

2年生 保健体育ノート 要点の整理の解答①

P5 要点の整理

- 1) ①脂肪 ②必要 ③生活 ④ストレス
- 2) ⑤生活習慣病 ⑥肥満
- 3) ⑦がん ⑧糖尿病 ⑨歯周病

P7 要点の整理

- 1) ①年齢 ②運動 ③睡眠 ④生活習慣
- 2) ⑤生活 ⑥健康
- 3) ⑦予防 ⑧体型 ⑨健康診断

P9 要点の整理

- 1) ①ニコチン ②タール ③一酸化炭素
- 2) ④依存症 ⑤呼吸
- 3) ⑥受動
- 4) ⑦依存症 ⑧未成年者喫煙禁止

P11 要点の整理

- 1) ①エチルアルコール（アルコール） ②中枢 ③自制 ④急性中毒
- 2) ⑤消化 ⑥循環 ⑦アルコール依存
- 3) ⑧発育 ⑨未成年者飲酒禁止

P13 要点の整理

- 1) ①医薬品 ②用量 ③薬物乱用 ④1
- 2) ⑤大麻 ⑥幻覚 ⑦錯乱 ⑧急
- 3) ⑨苦痛 ⑩薬物依存

P15 要点の整理

- 1) ①投げやり ②好奇心 ③ストレス ④心理 ⑤自動販売 ⑥手に入りやすい ⑦社会
- 2) ⑧意志 ⑨行動選択
- 3) ⑩断り方 ⑪言いきる ⑫誘われない