

R02 生活アンケート

年 組 番 氏名 _____

休校中のみなさんの生活についてのアンケートです。HP よりダウンロードするか、紙に簡単に書き写すなどして、次の登校日に持参して下さい。(登校日が決まりましたら、連絡メールにてお知らせします。)

わからないことがありましたら、旭中Tel48-5631 に連絡をお願いします。

休校中の現状に当てはまるものに正直に○をつけてください。					
質問	6 時前	6~7 時	7~8 時	8~9 時	9 時以降
1 起きる時間は何時頃ですか?	1	2	3	4	5
質問	21 時前	21~22 時	22~23 時	23~24 時	24 時以降
2 寝る時間は何時頃ですか?	1	2	3	4	5
質問	週 6~7	週 3~5	週 1~2	食べていない	
3 朝食を食べていますか?	1	2	3	4	
4 昼食を食べていますか?	1	2	3	4	
5 夕食を食べていますか?	1	2	3	4	

質問	30 分以下	30~1 時間	1~2 時間	2~5 時間	5 時間以上
6 勉強時間はどれくらいですか?	1	2	3	4	5
7 インターネットで学習をする時間はどれくらいですか?	1	2	3	4	5
8 SNS (LINE やインスタグラムなど) を使う時間はどれくらいですか?	1	2	3	4	5
9 ゲームの時間はどれくらいですか?	1	2	3	4	5
10 テレビの時間はどれくらいですか?	1	2	3	4	5
11 運動 (散歩や筋トレなど) を行う時間はどれくらいですか?	1	2	3	4	5
12 今頑張っていることは何ですか?	13 不安なことや心配なことは何ですか?				

保護者欄 何かありましたら、ご記入下さい。