

# 夏休みが始まります号



いよいよ夏休みです！！

1学期は、健康診断で大変お世話になりました。提出物や準備する物等で、ご協力いただき、ありがとうございました。

夏休み中に、怪我をしたり、体調を崩したりすることがないように、お過ごしください。

2学期に元気な子供達に会えるのを楽しみにしています。



保健委員会  
保健集会で発表の様子



2学期のスタートがスムーズに行くように、夏休み中は、規則正しい生活を心がけましょう。いつもより、家にいる時間が長いと思うので、生活習慣病の予防も忘れずにしましょう。  
別紙で「元気すくすくだより」を配付します。生活習慣病予防の参考にしてください。



## 健康診断の記録について



健康診断の結果（A4 両面刷り1枚）を、通知表と一緒に配付します。

回収はしませんので、各ご家庭でご活用、保管をしてください。

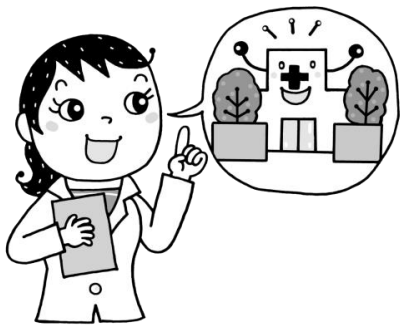
2学期にも発育測定（身長・体重）は、行います。

なお、4年生は、9月10日に心臓検診を実施します。

6年生は、9月12日に骨密度検査を実施します。

詳しいお知らせは、後日連絡します。





## お願い

健康診断で、治療の指示を受けた人は、夏休みを利用して、治療を済ませましょう。

なお、歯科と眼科のみ、未受診の人には、もう一度用紙を配ります。治療中の場合は、お手数おかけしますが、ご家庭で処分をして下さい。

## 保健集会がありました♪

保健委員さんが劇や歌で楽しく・正しく洗える、手洗いの仕方を発表しました。集会のあとは、多くの子が歌を口ずさみながら手を洗っていました。夏でも感染症予防のため、手洗いはしっかりしましょう。

### 保健委員 メンバー

- 6の1 木暮美翔 中平晴 丸山凌
- 6の2 阿久戸琉雅 長濱涼 宝槻有紀子
- 5の1 高橋椋平 柳朋花
- 5の2 内田心 須永優菜



## どうして? 夏でも手洗い

「病気にならないための手洗い」とみなさんが聞いて、まず思いつくのは冬のかぜ・インフルエンザかもしれません。寒さとかんそうでウイルスが活発になる冬は、こまめに手洗いをして、これらの感染症を予防しています。

では、季節が正反対の暑くてジメジメした夏には手洗いはとくに必要ない…? それはちがいます。夏にかけてよくみられる手足口病やプール熱などの感染症も、おもな予防法は、やはり手洗い。

また、梅雨のころから気をつけたい食中毒の予防にもかせないのでしたね。夏でも、冬でも、外から帰ったときやトイレに行った後、食事の前などにはしっかりと手を洗って、病気の予防につとめてくださいね。



## 歯みがきカレンダー

保健室からの夏休みの宿題です♪  
毎日忘れずに色をぬきましょう!



みがいた回数によって、ぬる色が変わります。  
プリントをよく読んで取り組んでください。



## 親子の歯垢染め出しテスト

夏休み中、親子でみがき残しがないかテストしてみてください。

お子さんがどうしても嫌がったら、無理に染め出しをすすめなくても構いません。その場合は担任にお伝えください。

