

保護者の方へ

## インフルエンザ流行時期の対応について（お願い）



### 1. お子さんの健康チェックをお願いします。

- ★登校前の健康チェックをお願いします。
- ★体調不良を訴えるときは無理に登校させず、家庭で様子を見てください。
- ★37.5℃を超える熱、鼻水、咽頭痛、咳などの症状やインフルエンザの疑いがある場合は病院受診をしてください。
- ★欠席率の高い学級がある場合、「家庭で行う朝の体温表」を配布しますので、体温のチェックおよび健康観察をしてください。

### 2. 予防について

- ★うがい、手洗いをしましょう。  
外から帰ってきた時、トイレの後、食事の前、掃除のあと
- ★きれいなハンカチを持たせてください。
- ★咳の出るときはマスクを着用させてください（せきエチケット）  
**マスクを2枚程度、ランドセルの中に常備**させてください。
- ★家庭の判断でお茶うがい用の水筒を持参させてください。
- ★普段から、**規則正しい生活をして、体の抵抗力を高める**ようにしましょう。
- ★流行時期は、不必要な外出を避けましょう。



### 3. 下校調整や学級閉鎖などについて

- ★措置（下校調整や学級閉鎖など）を行う場合、はなまる連絡帳とお知らせのプリントで連絡します。流行時期は、**特にはなまる連絡帳にご注意**ください。また、**早帰りの際はどこに帰るのか、ご家庭で話し合っておいてください。**



### 4. その他

- ★インフルエンザ出席停止期間は「発症後5日を経過、かつ解熱後2日を経過するまで」です。医師の指示に従い、家庭で休養させてください。
- ★出席停止後、**治って登校した際は、必ず登校時に報告書(治療証明)を提出**してください。  
報告書は本校ホームページからもダウンロードできるので、ご活用ください。

