

# 給食だより



## 6月号



令和元年 太田市立強戸小学校

がつ 6月は「食育月間」です

毎年6月は「食育月間」です。そして、群馬県では毎月19日を「いただきますの日」として共食の大切さを考える日としています。食べることは生きる上で欠かせないことで、健康な生活を送るための基本です。心や体の成長にも大きく影響をあたえます。この機会に日頃の食生活を見直してみましよう。



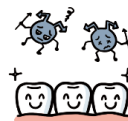
よくかんで、丈夫な歯をつくろう！  
ひみこのはがいで

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。よくかむことで体によいことがたくさんあります。一口30回かむことを目標にしましょう。

(ひ) 肥満の防止



(は) 歯の病気予防



(み) 味覚の発達



(が) ガンのよぼう

(こ) 言葉の発音はつきり



(いー) 胃腸が快調



(の) 脳の発達

(ぜ) 全力投球



★★★今月の給食費振替日は6月26日(水)です。前日までに残高の確認をお願いします。★★★



## 「親と子の食育セミナー」参加者募集のおしらせ



今年も夏休みに市内の学校栄養士達が講師となり、親子による調理実習、そして栄養士による食に関する指導があります。一緒に、楽しく食について学びましょう。ぜひご応募ください。

お申し込み・お問い合わせは太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係へ直接お願いいたします。

- 日時 令和元年7月30日(火) 10:00~14:30(受付9:45~)
- 会場 九合行政センター(太田市飯塚町591-1)
- 対象 太田市内の小学生とその保護者 ※未就学児の同伴は、申し訳ありませんがご遠慮ください。
- 献立 手作りピザ、かみかみ野菜スティック、かんたんチーズタルト(予定)
- 定員 15組(応募多数の場合は抽選とし、結果は後日連絡いたします。)
- 参加費 1人400円 ※保険代を含む 当日集金します。
- 申込み方法 ①下記申込書、または下記の内容を記入した用紙(ご家庭にあるもので構いません)をFAXで送付。  
②下記内容を郵便はがきに記入の上、郵送。
- 送付先 FAXの場合・・・0276-52-4227  
郵送の場合・・・〒370-0495(住所不要)  
太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係 宛
- 応募締切 **6月27日(木) 午後5時まで(必着)** ※学校では受付をしておきませんので、直接上記へお申し込みください。
- 問い合わせ先 学校施設管理課 学校給食係 TEL 0276-20-7086



### 「親と子の食育セミナー」参加申込書

参加児童	ふりがな氏名			性別	
	学校名			学年	
参加者氏名(大人)		○をつけてください 児童との関係(父・母・祖父・祖母・その他)			
住所	〒			TEL(自宅)	
				TEL(携帯)	