

# 給食だより

## 4月号

令和4年  
太田市立強戸小学校

### ご入学・ご進級おめでとうございます。

新学期がスタートしました。新しい学年に進み、希望や期待で胸がいっぱいのご様子でしょう。学校での学びや活動を元気に進めるためには何より健康が大切です。今年もはやね・はやおき・あさごはんを忘れずに、それぞれの目標に向かってがんばりましょう。



## 学校給食のめあて

給食は、みなさんが健康や成長のこ、農業や自然、マナーや感謝などについて考えられ、楽しくておいしい食事になるように作られています。

<b>食の重要性</b> 食事の重要性やよこび、楽しさを知ろう。 	<b>心身の健康</b> 食事の大切さを知り、よい食べ方を身につけよう。 	<b>食品を選択する能力</b> 自分で考えて選び、食べられるようになろう。 
<b>感謝の心</b> 食べ物を大切にし、食事に関わる人々に感謝しよう。 	<b>社会性</b> マナーを守り、協力して楽しく食べよう。 	<b>食文化</b> ふるさとの食事や伝統の食事を未来に伝えよう。 

## 給食について

**ごはん 週3回(毎週月・火・木・7月1回)**



太田市産のお米を市内で精米し使用しています。麦をいれた麦ご飯、給食室で具材を作りクラスで混ぜ合わせる混ぜご飯などもあります。

**パン 週2回(毎週水・金・マイナス月1回)**



パンを主食にバラエティに富んだ献立を作成しています。麺の日に炭水化物充足のためパンが付くこともありますが、パンの量を小さく調整をしています。

**牛乳 毎日、牛乳を1本(200cc)つけています**



東毛酪農より新鮮な牛乳が毎日届きます。成長期に必要なタンパク質・カルシウムなどの栄養素が含まれています。

**おかず 汁物・煮物・炒め物・揚げ物・蒸し物・デザート**



衛生面に配慮しつつ、多彩な食材・調理法を組み合わせています。栄養バランス・季節感・行事食・郷土料理など、様々なメニューを提供しています。

献立表にはその日に使う食材を分類ごとに記述しています。ご家庭では、その日に使われていない食材や献立をとりいれましょう。

## おいしく給食を食べるための約束

- 給食の前に石けんでよく手を洗い、清潔なハンカチでふきましょう。
- 机の上にナプキンをしきましょう。
- 給食当番以外の人は、静かに待ちましょう。
- 食事中は話をしないで食べます。(黙食)



### 給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう

★石けんでしっかり手洗いをしましょう

★マスクをきちんとつけましょう

★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

★うわばきははきましょう

★お願い  
お着さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。

