



給食だより

太田市立
東中学校

「秋」と言えば「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「読書の秋」、「芸術の秋」、・・・いろいろありますね。秋は「実りの秋」とも言われ、旬の美味しい食べ物が沢山出回ります。また、秋は新しいことに挑戦するには、落ち着いて取り組むことのできる良い季節です。みなさんにとって「実り」の多い秋になることを願います。



学校給食ぐんまの日

群馬県では、たくさんの農作物が作られています。「学校給食ぐんまの日」は、群馬県や住んでいる地域で作られた農産物を学校給食に取り入れ、農業や地場産物、郷土への関心を高められるように制定されました。東中学校では、10月26日を『学校給食ぐんまの日献立』とし、群馬県産、太田市産の農産物をたくさん使用した献立にしました。みなさん給食を食べて、ふるさとの食材を味わってください。

群馬県の郷土料理

おっきりこみ

群馬県は昔から、小麦の生産地であり粉物文化が发展しました。中でも、幅広の麺と野菜を煮込んで手軽にできるおっきりこみは、群馬県の郷土料理として知られています。給食でも各学校で「おっきりこみ給食」を提供しています。



群馬県農産物出荷量全国順位

令和3年度

1	こんにゃくいも	ほうれんそう
2	キャベツ (夏秋キャベツは 1 位)	きゅうり えだまめ
3	レタス 白菜 ふき なす (夏秋なすは 1 位)	
4位	イートコーン	やまのいも
5位	ごぼう しゅんぎく	チンゲンさい

地場産物を食べよう！！



太田市の
モロヘイヤ



太田市はモロヘイヤの生産が県内第1位です。エジプト原産の野菜で「王様の野菜」といわれています。古代エジプトの王様がモロヘイヤのスープで病気が治ったという伝説があります。葉の部分茹でて刻むとぬめりが出てネバネバになります。ぬめりをいかした、おひたしやあえ物、汁、炒め物などで食べます。

太田市のお米

太田市は東部地域を中心に多くの水田地帯を形成しています。中でも「あさひの夢」という品種が多く栽培されています。学校給食でも太田市産のあさひの夢を使用しています。ねばりが少なく、あっさりとした味わいが特徴です。

新米の季節になりますので、おいしいお米をたくさん食べましょう！

