



給食だより

太田市立東中学校



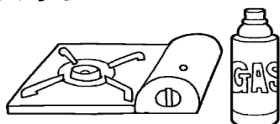
今年度も残すところあとわずかとなりました。3月は、残りの日々を大切にして、クラスの友達や先生方と給食時間の思い出を作りましょう。3月は、卒業や進級に向けて1年のまとめの時期です。この1年間の食生活を振り返りながら、元気に過ごしましょう。

防災について(いざという時のために、今だからこそ、できること)

3月11日に発生した東日本大震災から、今年で12年になります。そして、今年は、元日から能登半島沖でも大規模な地震災害が発生しています。被災した中学生も親元から離れ、避難場所で集団生活を送っています。自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。普段から、家族で食料、飲料などの備蓄は十分にあるか確認したり、安否確認方法や集合場所なども話し合ったりしておくことが大切です。

災害時の調理に使える日用品

カセットこんろ・
ガスボンベ



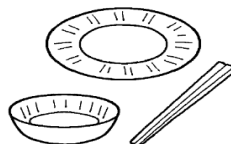
電気やガスが復旧する
までの熱源になります。

ポリ袋



水入れや調理
などに使えます。

使い捨て食器



洗いものが減
らせます。

ラップフィルム・
アルミ箔



皿に敷くと、洗
わずにくりかえし
使えます。

キッチンばさみ・
ピーラー



包丁がわりに使えます。

ウェットティッシュ



手や調理器具
をふけます。

使い捨てポリエチレン手袋



食材に直接触れずに
調理ができます。

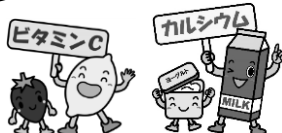


＊ ＊ 地場産物を食べよう ＊ ＊

パスタが特にオススメ！



かき菜



かき菜は北関東で古くから栽培されている伝統野菜です。アブラナ科の菜の花と同じ仲間、春が旬の野菜です。とても大きく育ちますが、葉はやわらかく、甘みと風味がありクセもないので、どんな料理に入れても合います。ビタミン C やカルシウムを豊富に含む栄養価の高い野菜です。

その言葉がうれしい



美味しかった給食。いつかきっと懐かしい思い出になることと思います。感謝の気持ちをこめて、思いきって調理員さんへ一声かけてみませんか！