

令和6年度

4月 献立表

太田市立東中学校

日	曜	飲み物	献立名		体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)
			魚・肉・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂	たんぱく質(g)		
			主食	おかず	大豆製品	小魚・海藻	きのこ・果物	いも類・砂糖	種実	脂質(g)	
9	火	牛乳	ロールパン マーシャルビーンズ	豚肉のワインソース煮 ABCスープ(卵なし) お祝いクレープ	ぶた肉 ベーコン		にんじん	たまねぎ キャベツ マッシュルーム	パン ABCマカロニ じゃがいも クレープ	あぶら	832 41.3 29.3
10	水	牛乳	ごはん	チキンライスの具 オムレツ マカロニスープ	とり肉 オムレツ ベーコン		にんじん	たまねぎ えだまめ キャベツ	ごはん メーカーイン マカロニ	バター	823 37.6 24.4
11	木	牛乳	ごはん	さばのみそ煮 上州きんぴら すまし汁(かまぼこ)	さば ぶた肉 さつま揚げ とうふ かまぼこ		にんじん ほうれん草	ごぼう 長ねぎ しいたけ	ごはん 三温糖 こんにゃく	あぶら ごま油	810 33.3 29.8
12	金	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 シューマイ(2個)	ぶた肉 とうふ みそ シューマイ		にんじん にら	たまねぎ 長ねぎ エリンギ	ごはん 三温糖 でんぶん	あぶら ごま油	812 32.9 24.3
15	月	牛乳	ごはん	かきあげ丼(かき揚げ、ちくわ) 天丼タレ 野菜いっぱいみそ汁	ちくわ あぶら揚げ みそ		にんじん	たまねぎ だいこん キャベツ	ごはん じゃがいも	あぶら	821 22.1 31.5
16	火	牛乳	背割れコッパ	焼きそば ピーチヨーグルト	ぶた肉	ヨーグルト	にんじん にら	もやし キャベツ 黄桃	パン ちゅうか麺	あぶら	821 38.9 22.2
17	水	牛乳	ごはん	ひじきごはんの具 カムカムサラダ みそ汁	とり肉 だいず あぶら揚げ みそ ツナ とうふ	わかめ ひじき ごぼう	にんじん	しいたけ きゅうり 切り干し大根 コーン だいこん	ごはん 三温糖	あぶら 乳卵不使用マヨ	832 26.2 27.3
18	木	牛乳	黒パン	五目うどん ごまみそ和え	ぶた肉 みそ あぶら揚げ かまぼこ		にんじん こまつな ほうれん草	しいたけ 長ねぎ キャベツ	パン うどん 三温糖	白すりごま	802 22.1 23.4
19	金	牛乳	ごはん	ポークカレー 海藻サラダ	ぶた肉	海藻類わかめ等	にんじん	たまねぎ きゅうり キャベツ	ごはん じゃがいも	あぶら ドレッシング	821 31.1 23.0
22	月	牛乳	ごはん	春巻き パンパンジーサラダ 酸辣湯	とり肉 とうふ 春巻き かまぼこ		にんじん にら	キャベツ きゅうり たまねぎ えのき たけのこ	ごはん でんぶん	ドレッシング	844 34.5 23.6
23	火	牛乳	ミルクパン	コーンチャウダー カラフルサラダ	ベーコン 豆乳		にんじん ブロッコリー	たまねぎ コーンマッシュルーム キャベツ きゅうり	パン じゃがいも	ドレッシング	811 29.8 34.9
24	水	牛乳	ごはん	チンジャオロース 中華スープ	ぶた肉 とうふ	わかめ	にんじん ピーマン	たけのこ もやし だいこん 長ねぎ	ごはん 三温糖 でんぶん	あぶら いりごま	815 36.2 28.4
25	木	牛乳	ゆめロール	ポトフ コールスローサラダ	とり肉 ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ コーン	パン メーカーイン	あぶら ドレッシング	814 27.3 21.7
26	金	牛乳	ごはん	韓国風焼き肉 わかめスープ	ぶた肉 とうふ	わかめ	にんじん	たまねぎ 長ねぎ コーン	ごはん 三温糖	ごま油	801 32.0 22.4
29	月				昭和の日						
30	火	牛乳	パーカーハウス	白身魚フライ(バックソース) ポイルキャベツ ミネストローネ	白身魚 ベーコン		にんじん	キャベツ たまねぎ セロリー	パン マカロニ じゃがいも	あぶら	821 29.8 31.3

- ※ 都合により献立および食材等を変更する場合があります。
- ※ 米・牛乳は、太田市産を使用しています。
- ※ 野菜類はすべて加熱してあります。
- ※ 旬の献立、太田市、群馬県にちなんだ献立、太田市産の食材は、**太字**になっています。

長ねぎはJA農家の根岸さんさんより新鮮な野菜が納品されます。



1年生ご入学おめでとうございます。
在校生の皆さんもご進級おめでとうございます。
今年度も安心・安全な給食を提供してまいります。