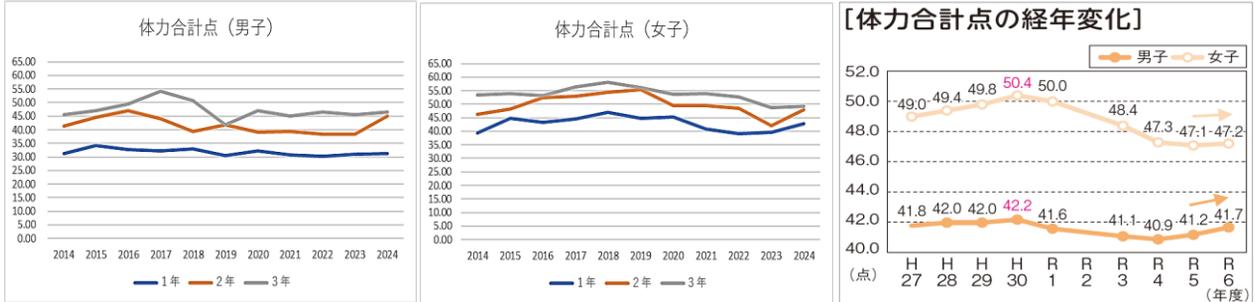


太田市立東中学校

体力合計点

〔全国〕男子は新型コロナウイルス感染症蔓延前の水準に戻りましたが、女子は前年度からほぼ横ばい、低い水準が続いています。

〔本校〕男子は新型コロナウイルス感染症蔓延前の水準に戻りましたが、女子は前年度より戻りましたが、まだ低い水準です。

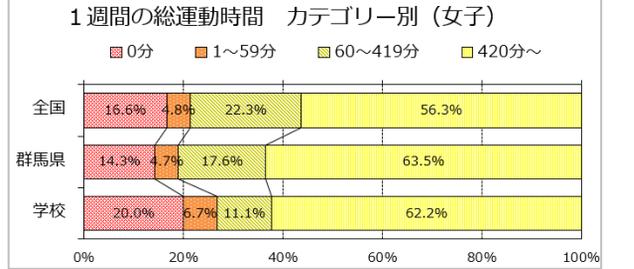
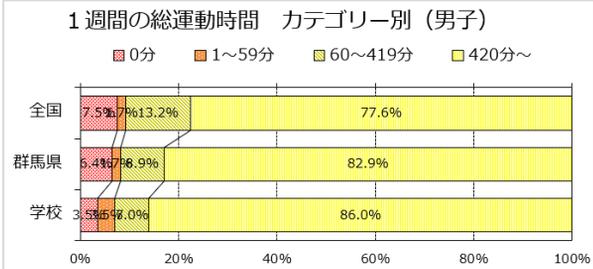
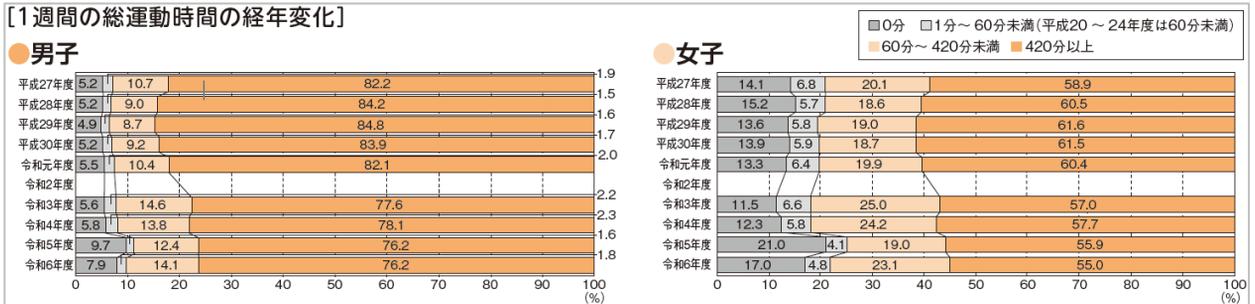


〔対策〕運動が好きと感じている生徒ほど体力合計点が高い傾向にあるため、生活習慣や運動習慣の改善に加え、生徒が「運動が好き」と感じられる取り組みの工夫をしていきたい。

1週間の総運動時間

〔全国〕男女とも「60分未満」の割合は減少しましたが、「420分以上」の割合は減少傾向です。

〔本校〕県や全国と比べ、女子は「0分」や「60分未満」の割合が多く、「420分以上」の割合も多いことから二極化が見られます。

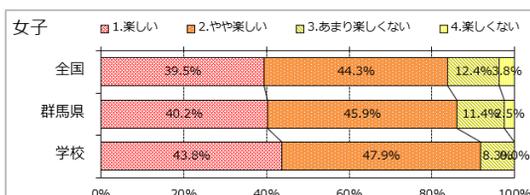
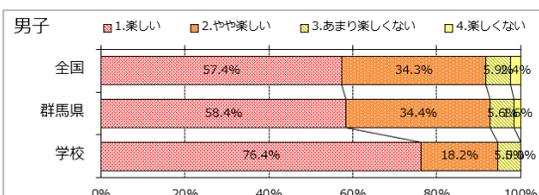


〔対策〕自主的に運動したいと思っている生徒ほど1週間の総運動時間が多い傾向にあるため、生活習慣や運動習慣の改善に加え、休み時間の過ごし方について工夫していきたい。

保健体育の授業は楽しい

〔全国〕男子では増加傾向が続いており、女子では横ばい傾向です。

〔本校〕県や全国と比べ、男女とも同等かそれ以上の水準です。

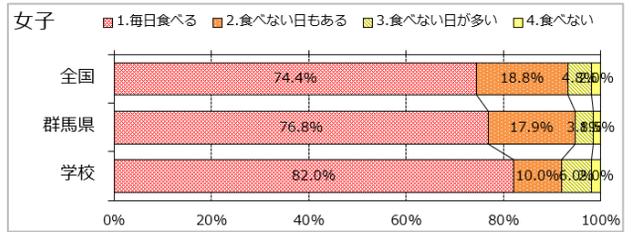
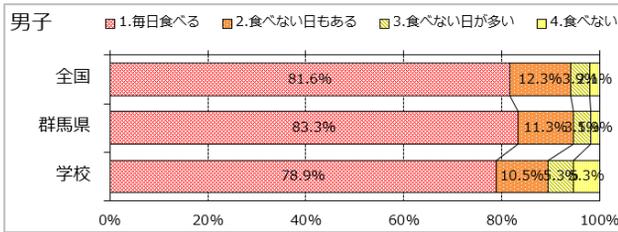


〔対策〕今後も工夫と改善を繰り返しながら、生涯スポーツを目標に取り組んでいきたい。

朝食摂取

【全国】朝食を「毎日食べる」割合は、男女とも前年度から増加していますが、長期的な推移を見ると、減少傾向にあります

【本校】県や全国に比べ、男女とも「食べない日が多い」の割合が高く、男子では「全く食べない」の割合も高くなっています。

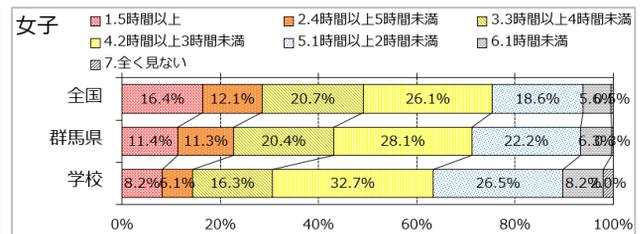
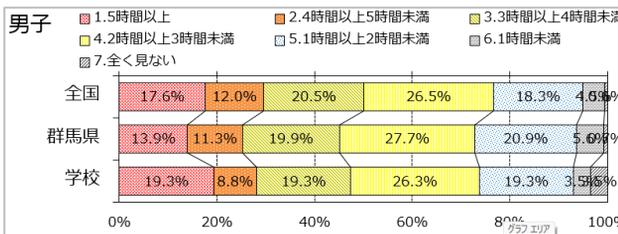


【対策】朝食を毎日食べている生徒ほど体力合計点が高い傾向にあるため、養護教諭や保健主事、栄養士などと協力して、朝食摂取の大切さを呼びかけていきたい。

スクリーンタイム

【全国】男女とも引き続き、増加傾向が続いています。

【本校】県や全国に比べ、男子は同程度かやや多く、女子はやや少ないです。



【対策】新型コロナウイルス感染症蔓延以降、増加傾向が続いていることから、調和のとれた規則正しい生活の大切さが理解できるよう、養護教諭や保健主事と協力して呼びかけていきたい。

実技の結果

中学校 2年男子	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	161.29	50.0	50.10	50.0	28.95	50.0	25.94	50.0	44.47	50.0	51.51	50.0	410.69	50.0
群馬県	160.89	49.5	50.46	50.4	29.07	50.2	26.06	50.2	45.14	50.6	51.76	50.3	410.25	50.1
学校	160.74	49.3	51.48	51.4	30.33	51.9	29.40	55.5	49.47	54.4	55.87	54.7	403.55	51.0

中学校 2年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	78.98	50.0	7.99	50.0	197.18	50.0	20.57	50.0	41.86	50.0	9.5%	25.2%	34.4%	22.4%	8.5%
群馬県	78.70	49.9	8.00	49.9	196.76	49.9	19.89	48.9	41.82	50.0	9.9%	24.1%	35.2%	22.8%	8.0%
学校	83.16	51.6	7.94	50.5	190.70	48.0	21.64	51.7	45.52	53.4	17.3%	34.6%	23.1%	23.1%	1.9%

【評価と課題】多くの種目で県、全国の記録を上回ることができています。立ち幅とびの値のみが低いことから、瞬発力や跳躍能力に課題があることがわかりました。また、総合評価のDE群が25%いることがわかり、下位層の底上げが必要であることがわかりました。

中学校 2年女子	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	155.03	50.0	46.77	50.0	23.18	50.0	21.56	50.0	46.47	50.0	45.65	50.0	309.02	50.0
群馬県	154.87	49.7	47.36	50.8	23.62	50.9	22.04	50.8	47.78	51.2	46.11	50.6	304.01	51.0
学校	154.74	49.5	48.37	52.2	24.22	52.2	22.18	51.0	49.49	52.8	48.86	54.1	304.67	50.8

中学校 2年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	50.67	50.0	8.96	50.0	166.32	50.0	12.40	50.0	47.37	50.0	24.6%	28.5%	27.7%	15.3%	3.9%
群馬県	52.20	50.8	8.89	50.8	167.81	50.5	12.12	49.4	48.41	50.9	27.8%	28.9%	26.6%	13.4%	3.3%
学校	51.92	50.6	9.07	48.8	158.98	47.4	11.24	47.3	48.02	50.6	31.9%	12.8%	40.4%	12.8%	2.1%

【評価と課題】半数程度の種目で県、全国の記録を上回ることができています。50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げの値が大きく下回っていることから、スピード、瞬発力、力強さ、運動を調整する力に課題があることがわかりました。また、総合評価のB群の割合が少ないことがわかり、C群の生徒の記録を上げることが必要であることがわかりました。