



# 給食だより

太田市立東中学校



わたしたちの食事は、食料を生産する人をはじめ、多くの人の苦勞や努力によって支えられています。11月は町内産の野菜や群馬県産の野菜も収穫を迎えたくさん使用します。

11月23日は「勤勞感謝の日」です。私たちは、自然の恵みをいただいています。命をいただくことへの感謝の心をもって食べて欲しいと思います。また、この機会に、「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか。

## 感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物の命をいただくことや、食事をつくるためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。



## 世界に誇れる和食文化



2013年に「和食；日本人の伝統的な食文化―正月を例として―」はユネスコ無形文化遺産に登録されました。その特徴を右の表で紹介します。無形文化とは、目に見える形では残らないため、わたしたちが日々の食生活を通じて未来へと伝えていくことが重要です。

①多様で新鮮な食材と  
素材の味わいを活用



③自然の美しさの表現



②バランスがよく、  
健康的な食生活



④年中行事との関わり



## ★11月29日はぐんま・すき焼きの日★

群馬県では、11月29日を「いいにくの日」にちなんで、「ぐんま・すき焼きの日」としています。すき焼きは、全ての食材が群馬県産でまかなえる料理です。群馬県ならではのおもてなし料理となるよう、県をあげてプロジェクトを立ち上げています。

給食でも「すき焼き風煮」が登場します。群馬県産の豚肉と野菜をたくさん使ったすき焼きになっています。お楽しみに♪

### 【学校給食材料費について】太田市教育委員会 学校施設管理課よりお知らせ

「学校給食費が無料なのはありがたいけれど、物価も上がっている中、給食の質や量は大丈夫なの？」とご心配いただく声も聞かれますが、安心してください。

太田市では、物価高騰に伴い、これまで給食材料費を増額してきましたが、この10月より総額1億200万円をさらに増額いたしました。

今後も質・量ともに無料化前と同水準の安全で安心なおいしい給食を引き続き提供してまいりますので、よろしくお願いします。