

令和7年

6月 献立表



太田市立東中学校

日	曜	飲み物	献立名	体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー (kcal)
				1群 魚・肉・卵 豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物	5群 米・パン・めん いも類・砂糖	6群 油脂 種実	
				主食	おかず					
2	月	牛乳	そばろごはん 厚焼きたまご けんちん汁	豚肉 大豆 豆腐 卵	牛乳	にんじん	だいこん ねぎ ごぼう 枝豆	ごはん 里芋 三温糖 こんにゃく	油	817 34.6 30.1
3	火	牛乳	こめっこパン マーシャルピーンズ コーンクリームスープ チーズサラダ アセロラゼリー	ベーコン 豆乳	チーズ 牛乳	にんじん	コーン たまねぎ キャベツ きゅうり	パン じゃがいも ゼリー	ドレッシング スプレッド	844 30.0 30.7
4	水	牛乳	ごはん さばのみそ煮 上州きんぴら すまし汁(かまぼこ)	さば かまぼこ 豆腐	牛乳	にんじん ほうれん草	ごぼう 長ねぎ しいたけ えのき	ごはん こんにゃく 三温糖	油 白いりごま	807 34.9 27.4
5	木	牛乳	ごはん かき揚げ丼(かき揚げ、ちくわ) みそ汁 天丼たれ	ちくわ 豆腐 わかめ みそ	牛乳	にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ	ごはん 小麦粉	油	836 21.6 29.7
6	金	牛乳	ごはん チキンカレー コーンサラダ	鶏肉	牛乳	にんじん ブロッコリー トマト	たまねぎ きゅうり キャベツ コーン	ごはん じゃがいも	油 ドレッシング	810 32.6 19.9
9	月	牛乳	チキンライス チーズオムレツ オニオンスープ	鶏肉 ウィンナー 卵	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ 枝豆 コーン	ごはん クルトン	バター	824 33.7 23.4
10	火	牛乳	ごはん はんみつパン ちゃんぽんうどん 大根サラダ	豚肉 ツナ なると	牛乳	にんじん 赤パプリカ	キャベツ もやし コーン しいたけ だいこん きゅうり	パン うどん	油 ドレッシング	834 43.2 21.3
11	水	牛乳	ごはん 油淋鶏 中華風春雨サラダ 肉たんごスープ	鶏肉 豚肉 ロースハム	牛乳	にんじん ほうれん草	ねぎ キャベツ きゅうり もやし たまねぎ	ごはん 春雨 三温糖 小麦粉 でんぷん	ごま油 油	823 25.3 30.6
12	木	牛乳	黒食パン 1年榛名高等学校 ジャーマンポテト ABCスープ スライスチーズ	ベーコン	チーズ 牛乳	にんじん	たまねぎ エリンギ キャベツ	パン じゃがいも マカロニ	バター	823 33.3 27.3
13	金	牛乳	ごはん 1年榛名高等学校 なすの中華炒め 中華スープ	豚肉 鶏肉 かまぼこ	牛乳	にんじん ピーマン	たまねぎ なす もやし チンゲン菜	ごはん 三温糖 でんぷん	油	800 35.1 24.9
16	月	牛乳	チャーハン 餃子スープ カップ杏仁	豚肉 鶏肉 チャーシュー なると	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ 長ねぎ キャベツ もやし しいたけ	ごはん 杏仁豆腐 餃子の皮	油 ごま油	822 2937 20.4
17	火	牛乳	パーカーハウス 3年修学旅行 ハンバーグトマトケチャップ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉 豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん ほうれん草	キャベツ コーン たまねぎ	パン じゃがいも	ドレッシング	803 32.9 32.9
18	水	牛乳	ごはん 3年修学旅行 2年東京探訪 酢豚 わかめスープ	豚肉 豆腐 わかめ	牛乳	にんじん ピーマン	たけのこ たまねぎ コーン しいたけ	ごはん 三温糖 でんぷん	油 ごま油	758 35.8 16.2
19	木	牛乳	パンズパン 3年修学旅行 すいとん じゃこサラダ	豚肉 油揚げ かつお節	牛乳	にんじん	まいたけ だいこん 長ねぎ しいたけ きゅうり キャベツ	パン さいじん こんにゃく	ドレッシング	805 31.1 28.7
20	金	牛乳	キムタクごはん 中華あえ とうふのみそ汁	豚肉 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	赤パプリカ 小松菜	たくあん ねぎ 白菜キムチ きゅうり もやし だいこん	ごはん 春雨 三温糖	ごま油 白いりごま	806 42.4 25.5
23	月	牛乳	菜めし 大根と豚肉の煮物 キャベツとほうれん草のみそ和え	豚肉 生揚げ みそ	牛乳	にんじん ほうれん草	だいこん 長ねぎ しいたけ キャベツ	ごはん 三温糖		824 37.2 27.0
24	火	牛乳	ロールパン ブラウンシチュー ヨーグルトピーチ	豚肉	ヨーグルト 牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム 黄桃缶	パン じゃがいも	油	828 35.3 34.3
25	水	牛乳	ごはん ソースかつ(30g×2個) なめこ汁 酢のもの	豚肉 ツナ 豆腐 みそ	牛乳	にんじん ほうれん草	もやし なめこ だいこん ねぎ	ごはん パン粉 小麦粉 三温糖	油	802 35.4 23.6
26	木	牛乳	ココアパン 八百屋スバゲティ ごぼうサラダ	ベーコン ツナ	牛乳	にんじん ほうれん草	たまねぎ しめじ キャベツ ごぼう エリンギ きゅうり	パン パスタ	油 バター 乳卵不使用マヨ	827 27.1 27.3
27	金	牛乳	ごはん 関東煮 ツナサラダ のりふりかけ	鶏肉 豚肉 ちくわ ツナ	牛乳	にんじん 赤パプリカ	だいこん キャベツ きゅうり	ごはん 三温糖 じゃがいも	ドレッシング	746 34.3 17.8
30	月	牛乳	ごはん 生姜焼き肉 酸辣湯	豚肉 鶏肉 かまぼこ 豆腐	牛乳	にんじん にら	たまねぎ たけのこ えのき	ごはん でんぷん 三温糖	油	800 40.4 23.5

※ 都合により献立および食材等を変更する場合があります。
 ※ 米・牛乳は、太田市産を使用しています。
 ※ 野菜類はすべて加熱してあります。
 ※ 旬の献立、太田市、群馬県にちなんだ献立、太田市産の食材は、
太字になっています。

たまねぎ、キャベツはJA農家の大槻さん
大根、じゃがいもはJA太田農家の根岸さん
より新鮮な野菜が納品されます。



