

# ほけんだより・4月号

平成 29年 4月 7日

太田市立東中学校 保健室

## 入学・進学おめでとう

新1年生を迎え、新学期がスタートしました。学校生活が健康で楽しく過ごせるよう保健室より応援していきたいと思えます。1年間よろしくお願ひします。さっそく健康診断が始まります。裏面に保健行事一覧表を載せましたので、連絡事項等をよく読んでおいてください。今年度から給食後の歯磨きを全校で実施していこうと思ひます。各自で歯ブラシとコップを用意してください。

ブラッシング指導を思い出して、磨いてみましょう。

おうちの方へ

子どもたちも、新しい環境に慣れるまでは何となく緊張し、疲れやすくなっています。ご家庭でも、いつも以上に、お子さんの様子に、目を配っていただきますよう、お願ひします。(養護教諭 梶塚 真智子)

### 保健調査票・緊急時利用カード

\* 疾病等の状況 (できるだけ詳しく記入)

\* 緊急時の連絡先(生徒本人にもわかるように)

\* かかりつけの病院名

\* 保険証の写し

急な発熱や、けが等で保護者と連絡を取りたい場合や、病院へ連れていく際に利用します。記入が済みしだい担任へ提出してください。2・3年生は、保護者の連絡先・保険証の変更等がありましたら赤字で訂正し提出してください。

### 学校医の紹介

1年間お世話になります



- < 整外 外科 > おぎの のりゆき 荻野 法之 先生 (荻野整形)
- < 内 科 > ひらはら のぶつね 平原 睦庸先生 (平原内科・消化器科)
- < 眼 科 > おおはら ゆみこ 大原 由美子 先生 (藤生眼科)
- < 耳鼻科 > うめざわ ひさお 梅沢 久男先生 (みなみ医科)
- < 歯 科 > ながくら まなぶ 永倉 学先生 (永倉歯科医院)
- ふじひら てつ 藤平 哲先生 (藤平歯科医院)
- < 薬剤師 > こばやし しゅんご 小林 潤子先生 (星漢堂薬局)

\* 学校医の先生方には検診の他にもいろいろ相談にのってもらっています。からだのことで何か心配なことがありましたら声をかけてください。

### 保健室の利用について<お願ひ>

- 緊急以外は、**休み時間**を利用しよう。  
(授業時間を大切に)
- 授業中、保健室に行くときは、教科の先生の許可をえる。
- 休み時間の利用でも、必ず担任(または教科担任・学年の先生)に話してから入室すること。
- 保健室のものを使うときや、入室の際は、マナーに気をつけよう。(勝手に使わない、静かにするなど)



### 学校管理下でのけが (日本スポーツ振興センター)

学校内の他、登校中、部活動の大会などでも適用します

- 掛け金 保護者負担 **360円 (学年集金で徴収)**
  - 給付対象・・・総医療費500点以上
  - 給付金額・・・福祉医療を使った場合 **総医療費の1割**
  - \* 福祉券を使わない場合や、県外で治療を受けた場合は連絡を！
- また、何か不明な点がありましたら、いつでも連絡をください。

### アレルギー学校生活管理指導表

アレルギーを持っている人で、特に学校生活を送る上で配慮を要する人に対し、群馬県ではアレルギー学校生活管理表を作成しています。記入は医療機関でしてもらいます。運動制限や食事制限等が必要な場合は対象になります。学校給食での対応を希望する場合は、提出が必要です。書類は学校にありますので、主治医と相談し、必要な場合は担任に申し出てください。

### 欠席の場合・遅刻・早退連絡

\* **保護者の方が、必ず電話をしてください。**

\* 体調が悪く早退する場合は、**保護者と連絡をとって**早退させます。連絡がとれるように、しておいてください。保護者の勤め先や携帯等も本人がわかるようにしておいてください。宜しくお願ひします。

