

はみがき学習 ^{がくしゆう} 1年生と3年生(6月1日実施)

学校医の天沼先生と歯科衛生士さん2名にきていただいて、歯のそめ出しをしました。

1年生・・・先生の話を一生命聞いて、
ていねいにはみがきをしていました。

3年生・・・自分のそめ出した歯をよく観
察していました。



ねんせい かんそう 3年生の感想

- 思ったより赤かったので、これからは気をつけます。
- 自分がいつもみがけていないことがわかった。
- 前よりも、赤いところが少なかったのがよかった。
- おくばのみぞは、ハブラシをななめにすると（よごれが）とれることがわかった。
- 強くみがかないことや、えんぴつ持ちのこと、みがきかたがわかった。
- みがかくコツや、歯のことがわかってよかった。

ほごしや 保護者より

- 歯の1本1本を意識してみがけるようになれるといいと思います。
- ていねいなみがきをして、きれいな歯を保ってほしいです。
- しっかりみがいて、みがき残し0にしましょう。
- はみがきがしっかりできるように、早寝早起きをさせたいと思いました。
- ゆっくりはみがきができるように声かけをしていきたいと思っています。
- 歯間に汚れが残っていて、たてにハブラシを動かすことを習ったそうなのでやっているかチェックしたいと思います。
- 夜は仕上げみがきをしています。
- 定期的に歯医者に行き、むし歯と歯石の確認をしてもらっています。



歯のそめ出しをした感想やわかったことをみんな考えて書いていました。
今回、気づいたことやわかったことを、毎日のはみがきにいかしてください。
保護者の方も、子どもたちにコメントを書いていただきありがとうございました。

ほうせんひがししょう
宝泉東小は、むし歯のある児童がたくさんいます。まずは、はいしや
行ってむし歯を治しましょう。そして、むし歯にならないようにはみがき
ができるようになってほしいとおもいます。