

給食だより

平成30年度
3月号
太田市立城東中学校

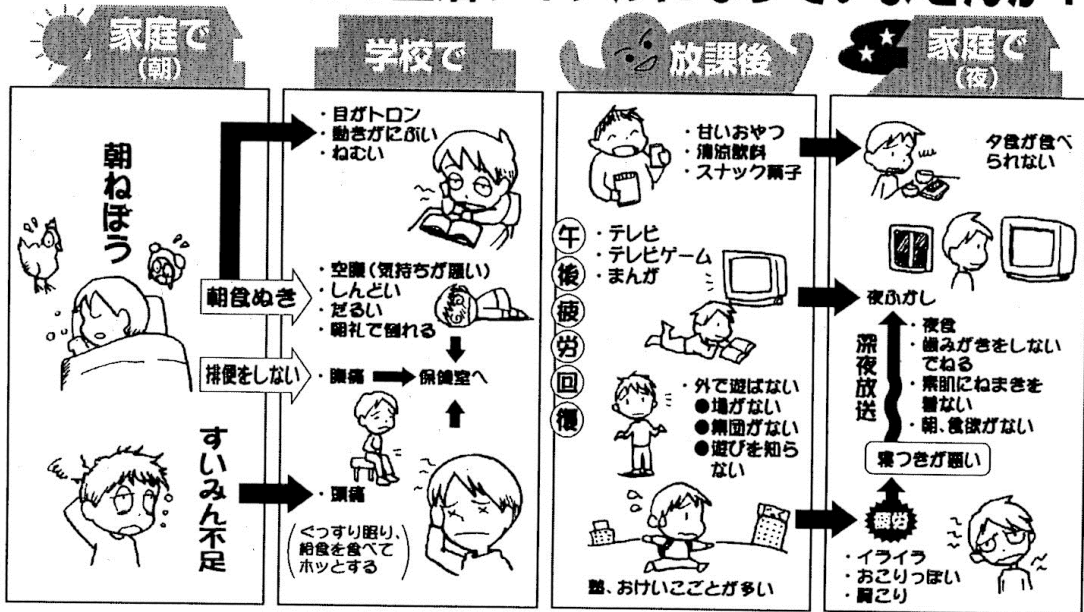
この1年間、給食へのご理解、ご協力ありがとうございました。生徒のみなさんから「いただきます」「ごちそうさまでした」と聞くのはとても励みになりました。給食がみなさんの口に入るまでには、とても多くの人々が関わっています。これから、多くの人々との関わりを大切にして、体だけでなく心の栄養もしっかりとっていきましょう。この一年、城東中の給食を食べていただき、本当にありがとうございました。

1年間を振り返ってみましょう！

給食をおいしく食べることができましたか？
1年間を振り返って「はい」・「いいえ」をつけてみましょう。

 ①食事の前には、きれいに手を洗った。 「はい」・「いいえ」	 ②きれいなハンカチを毎日持っていた。 「はい」・「いいえ」	
 ③食事の準備に協力できた。 「はい」・「いいえ」	 ④好き嫌いせず何でも食べた。 「はい」・「いいえ」	 ⑤よくかんで食べた。 「はい」・「いいえ」
 ⑥よい姿勢で食べた。 「はい」・「いいえ」	 ⑦友だちと仲よく、楽しく会食できた。 「はい」・「いいえ」	 ⑧感謝の気持ちをこめて、あいさつができた。 「はい」・「いいえ」
 ⑨後片づけがきちんとできた。 「はい」・「いいえ」	 ⑩食器をていねいにあつかった。 「はい」・「いいえ」	<p>「はい」が7つ以上の人は、よくがんばりました。</p>

現代っ子の生活 こんな生活サイクルになっていませんか？



みなさんの生活サイクルはどうか？上の図のようになってしまっている人はいませんか？中学生のうちに正しいサイクルを作っておくことはとても大切です。新年度に向けて、今こそ自分の生活サイクルを見直してみると良いかもしれません。ぜひ正しい生活で今年度を終え、来年度に備えましょう！