

* 給食だより *

平成30年度

4月号

太田市立城東中学校

ご入学・進級おめでとうございます。寒かった冬も過ぎ、暖かな4月になりました。今年度も給食が4月8日から始まります。しっかり食べて元気な学校生活を過ごして下さい。

～学校給食のねらい～



学校給食は学校教育の一環として、栄養バランスのとれた食事をしながら、楽しいふれあいの中で、生徒たちの健康と心身の成長を育てていきます。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。

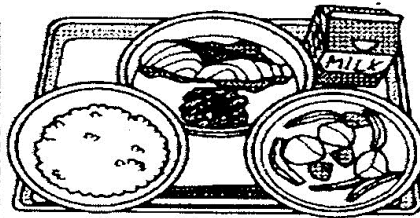
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

学校給食の目標

〈学校給食法 第2条より〉

③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。

④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。



⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。

⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

家庭と連携した学校給食

今年度も、安全でおいしい給食づくりのため、給食室一同がんばっていききたいと思います。

しかし、給食は1日3回の食事の1回でしかありません。子どもたちの心身の成長、健康のため、ご家庭でも食事について気をつけていただきたいと思います。

★基本的な食事のマナーは家庭でも意識しましょう。

切っ先・あいさつ・箸の持ち方などを家庭でも意識して食べてください。食事マナーが身につくと食事は一層、楽しくなります。

☆朝食は必ず食べましょう。

朝食は一日の活動源です。また、朝食を毎朝食べる生徒は学力が高い傾向にあることが知られています。しっかりと食べて、脳と体に栄養を与えてください。

☆食事のお手伝いをしましょう。

給食は全員が順番で当番になります。食事の準備・後片付けができるように、家庭でもお手伝いするようにしましょう。

★献立表・給食だよりを読みましょう。

家庭への連絡になります。また、給食の献立を見て食卓での話題にしてください。

