

# 給食だより

平成30年度

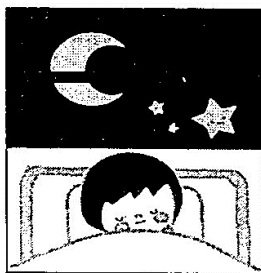
## 5月号

太田市立城東中学校

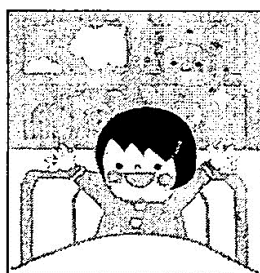
新学期がはじまり、1ヶ月がたちました。新しいクラスには慣れてきましたか？この時期は、これまでの緊張がほぐれ、疲れが出やすい時期です。体調をくずさないように、「はやね・はやおき・朝ごはん」をしっかり守って、生活リズムをととのえましょう。

## 生活リズムをととのえる3つのポイント

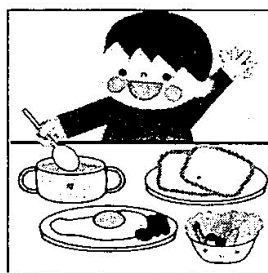
### 早寝



### 早起き



### 朝ごはん



朝ごはんを食べると、

こんなに良いことが・・・

- ①体を元気に動かせる
- ②おなかをスッキリして  
気持ちよく登校できる
- ③勉強に集中できる

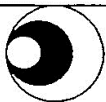
★毎日必ず朝ごはんを食べて登校しましょう！

この3つが元気の合い言葉です！



## 姿勢をよくして食べていますか？

給食の食器は、食器によっては持ちにくいせいもあるのでしようが、ひじをついて、器に顔を近づけながら食べている様子が時々見られます。食事する時は、できるだけ食器を持って、姿勢をよくして食べるようにしましょう。そして、クラスの仲間たちと楽しい会話をしながら食べてくださいね。



## 5月5日はこどもの日

5月5日はこどもの日です。この日は、「端午の節句」といって、もとは中国から伝わったしよぶやよもぎを用いた厄払いの行事でしたが、後に男の子の健やかな成長と立身出世を願う行事となりました。この日は、こいのぼりを立てたり、かぶとやよろいなどを飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べて祝います。宝泉中では5月1日の給食に「かしわもち」を出します。

## 太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より

今年度も太田市では放射能検査を行っています。

太田市 HP →注目情報→「放射能物質測定」→「市内学校給食食材における放射能物質測定の測定結果」に掲載されています。