

# ほけんだより 11月

太田市立城東中学校  
保健室  
平成 30 年 11 月 1 日

朝晩、気温が下がりぐっと冷え込むようになりました。秋から冬へと季節が足早に移り変わって、風邪を引く人も増えています。手洗い、うがい、早寝早起き朝ごはんなどの規則正しい生活をしっかりし、風邪やインフルエンザなどの感染症の予防につとめましょう。











## お知らせ（感染症に伴う出席停止について）

学校感染症（インフルエンザ、流行性耳下腺炎、水痘、咽頭結膜熱など）に感染した生徒は、学校保健安全法により一定期間出席停止となり、医師の許可があるまで学校を休ませて静養させていただくこととなります。出席停止に伴う手続きの流れは裏面のとおりです。不明な点につきましては学校までご連絡ください。

### 早わかり インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、法律で次のように定められています。

発症後、最低 5 日間 + 解熱後 2 日は登校不可

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
		解熱後 1日目	解熱後 2日目		発症後 5日以内	登校可能	
			解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内	登校可能	
				解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
					解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

## インフルエンザウイルスとは・・・

A型、B型、C型の種類があり、B型はヒトだけ、C型はヒトとブタだけに、A型はヒトだけではなく、鳥やブタ・ウマなどの動物にも感染します。また、インフルエンザウイルスには「HA」と「NA」と呼ばれる2種類のとげのようなものが付いていて、A型の場合、この構造が毎年のように変化をしているため、免疫が作りづらく毎年インフルエンザにかかることがあるのです。

