

# 第1回 学校保健委員会

7月1日の授業参観日に、今年度1回目の学校保健委員会が行われました。今回は、給食の試食と学校栄養士による食育や給食について、具体的な話を聞きました。参加者は31名で、保護者の方にも25名参加していただきました。



## 参加者みなさんの感想（抜粋）

- ・給食は、子どもが家庭では出ないメニューを楽しめている。
- ・食育の大切さを忘れず、家庭ではおいしくて愛情のこもった食事を作っていきたい。
- ・290円で栄養を考えて作るのは大変だと思う。
- ・家では牛乳を飲まないが、学校で出るのを助かる。
- ・安全でおいしい給食を作るため、徹底した管理をしていることを知り、安心した。
- ・学校で実施している食育を家庭でも行い、自立に向けて支援していきたい。
- ・安全な給食づくりのために、エプロンや手袋は使い捨て・野菜は3度洗い・材料等の温度管理など、きちんと行われていることに驚いた。
- ・栄養士の先生や調理員さん達の大変な努力で作られていることを、子供たちにも伝えたい。