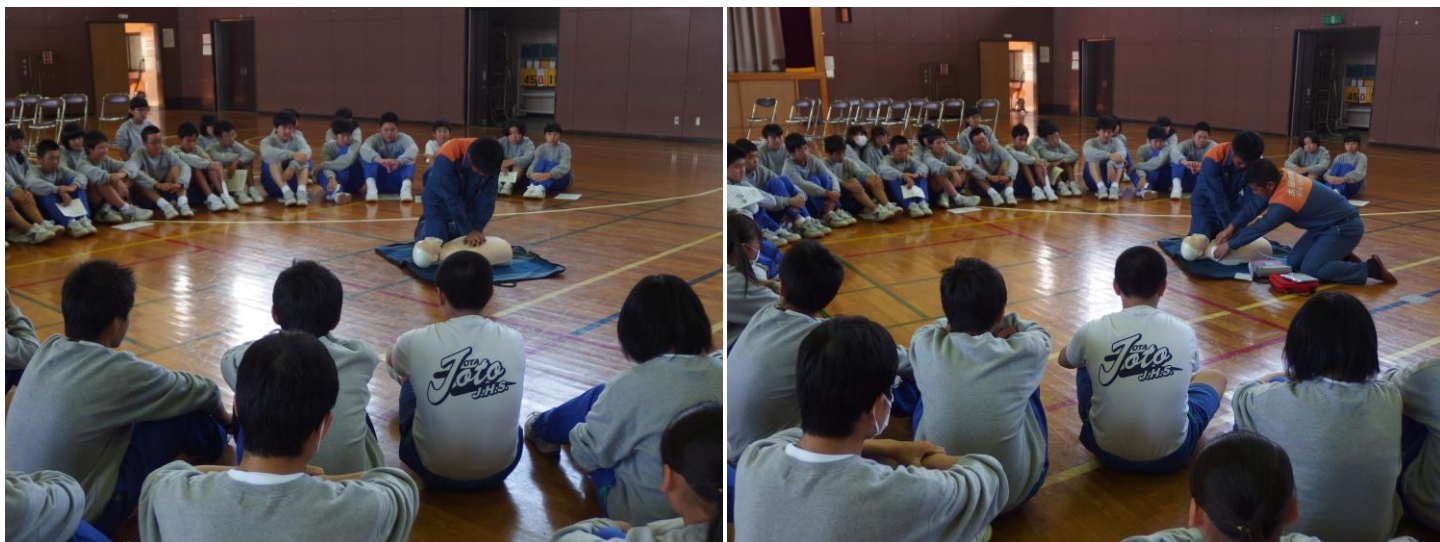




## 心肺蘇生法講習会

10月8日(木)、2年生を対象に心肺蘇生法講習会が開催されました。消防署から8名の講師の方に来ていただき、心臓マッサージとAEDの救急救命法について、学習しました。

城東中には、生徒玄関入って右手にAEDが設置されています。



### 講習会終了後の生徒の感想等



#### 1. 学んだこと、印象に残ったこと

- この講習で、胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使い方を学習しました。胸骨圧迫は、思った以上に強く押さないといけないし、人工呼吸も手順を正しくしないと空気が入っていかないので、知れてよかったと思いました。これだけで助かる確率が倍以上になると聞いて驚きました。
- AEDは学校やショッピングセンターでよく見かけるけど、使い方やどういう物が入っているかなどはわからなかったのが、今日を通して使い方がわかったのが良かったです。AEDは操作方法が意外と簡単でした。手順や音声がついていたので、どんな人でも使えるように工夫されていることがわかりました。
- 救急車が来るまでの時間は平均で8分だそうです、10分以上になってしまうこともあるので、救急車が来るまでの間に、胸骨圧迫や人工呼吸をしておくのとはしないのでは全く違うということがわかりました。

## 2. 感想

- 私は、胸骨圧迫のやり方や人工呼吸は本で読んだことがあったけれど、知っているのと実践できるのでは大きな差があると思いました。なかなか体験できないので、できてよかったと思います。
- いつ身の周りの人が倒れるかわからないので、もし倒れてしまった人がいた場合、今日の講習会で学んだことを生かして、焦らずに進んでやろうと思いました。そして、お店や学校など、どこにAEDがあるか探して覚えておこうと思いました、
- 改めて、人の命を救う大切さと人をいち早く助けることを心がけ、毎日の行動を見直したいと思います。

