

- 1 暑さ指数（WBGT）による指標（担当・顧問）
- 2 日常情報をもとにした具体的な対応（担任・顧問）

1 熱中症予防の対応

1 暑さ指数（WBGT）による注意事項等

教職員 の共通 理解事 項	レベル	気温 (°C)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防のための運動指針		日常生活における 注意事項
	4	35°C 以上	31°C以上	運動は 原則中止	特別の場合以外は中止。 特に子どもの場合は中止すべ き。	外出はなるべく避け、涼しい室 内に移動する。
	3	31 ~ 34°C	28°C ~ 31°C	嚴重警戒 激しい運動中止	激しい運動や持久走は避ける。 積極的に休憩をとり、水分塩分補 給。体力のない者、暑さに慣れて いない者は運動中止。	外出時は炎天下を避け、室内で は室温の上昇に注意する。
	2	25 ~ 30°C	25°C ~ 28°C	警 戒 積極的に休憩	積極的に休憩をとり、水分塩分 補給。激しい運動では、30分おき くらいに休憩。	運動や激しい作業をする際は定 期的に十分に休憩を取り入れ る。
	1	24°C 未満	21°C ~ 25°C	注 意 積極的に水分補給	死亡事故が発生する可能性があ る。熱中症の兆候に注意。運動の 合間に水分補給。	一般に危険性は少ないが激し い運動や重労働時には発生す る危険性がある。

<環境省「熱中症環境保護マニュアル2018」より>

2 日常生活における具体的な熱中症予防・予見対応

教職員 の予 防・予 見対 応	生徒の健康管理(担任)	教室等の空調管理(担当)	運動部活動等の対応(顧問)
	登校時 <input type="checkbox"/> 水筒の持参 <input type="checkbox"/> こども安全協力の家の利用 <input type="checkbox"/> 朝学活での健康観察(朝食の確認) 	<input type="checkbox"/> 天気予報の確認 <input type="checkbox"/> 教室・体育館等の開窓・開扉による空調の喚起 【表1】	<input type="checkbox"/> 【暑さ指数】の確認・対応【表1】 <input type="checkbox"/> 朝練開始時の健康観察 <input type="checkbox"/> 水分塩分補給・休憩時間の設定 <input type="checkbox"/> 練習メニューの制限 ※バディ・システムによるランニング
	在校時 <input type="checkbox"/> 生徒への常時指導(軽装・水分補給等) <input type="checkbox"/> 体育科授業での水筒利用 <input type="checkbox"/> 体育科授業内容の変更【表2】 <input type="checkbox"/> 昼休みの屋外活動の制限	<input type="checkbox"/> 体育館での大型扇風機の活用(体育科等) <input type="checkbox"/> 教室等のエアコンは継続稼働(扇風機併用し効率アップ) 【表2】	
	放課後 <input type="checkbox"/> 帰り学活での健康観察 <input type="checkbox"/> 軽減措置における緊急連絡メールでの保護者連絡【外出の制限】	 【表3】	<input type="checkbox"/> 【暑さ指数】の確認・対応【表3】 <input type="checkbox"/> 補充用ペットボトルの持参 <input type="checkbox"/> 熱中症用タブレットの服用 許可 <input type="checkbox"/> 外部活の帽子着用 <input type="checkbox"/> 部活動開始時・終了時の健康観察 <input type="checkbox"/> 生徒個人の条件や体調を考慮した活動計画の実施(一斉一律不可)

<暑さ指数測定器：設置場所>
 ① 校庭(体育主任管理)
 ② 体育館入り口壁面設置
 ③ 養護教諭専用

<レベル1> 通常活動、こまめな水分・塩分補給
 <レベル2> 途中休憩、水分・塩分補給
 <レベル3> 激しい運動(ランニング等)の禁止
 活動時間・内容の軽減、エアコン室での一斉休憩の実施
 <レベル4> 運動の中止、エアコン室での待機、その後下校

