

# 感染予防の方法



それで十分!?!?

新型コロナウイルス感染症にうつらない! うつさない! ための方法をしっかりと実践できていますか? ここで、感染予防の方法をもう1度確認し、気をゆるめず、手洗いや咳エチケットなどの徹底をしていきましょう。

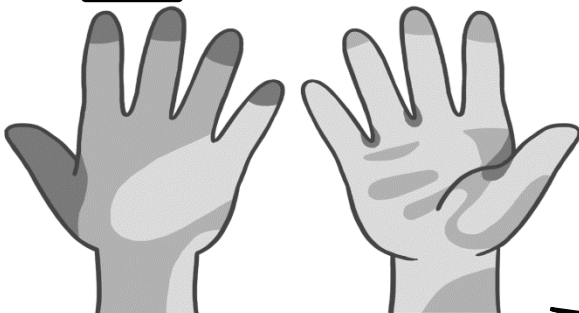
うつらないために…

## 手洗いをこまめに! ていねいに!

手に付着したウイルスが物に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ること「接触感染」といいます。手すり、エレベーターのボタン、ドアノブなどを介して手から手へひろがり感染拡大のきっかけとなります。つまり、ウイルスが手に付着している可能性があるため、石けんと流水で洗い流す習慣をつけることが感染対策の基本となります。



### !ここに注意!



洗い残しの多いところ  
やや洗い残しの多いところ

時間をかけて、ていねいな手洗いをハッピーバースデーの歌2回、歌うくらいの時間、手洗いをする必要があります。歌いながら洗ってみましょう。

芸能人の方の動画もUPされているので、そういったものをみながらもいいですね☆ 今日とは誰と洗おうかな…。



特に、しっかりと洗うようにしましょう♪

# うつさないために 咳エチケットを！

感染者の飛沫(くしゃみ、せき、つばなど)といっしょにウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染してしまうことを「飛沫感染」といいます。咳やくしゃみをするときには、咳エチケットをしっかりと実践しましょう。

⚠️ マスクがないとき ⚠️ とっさのとき！



①マスクの着用  
(口・鼻を覆う)



②ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う



③服のそでで  
口・鼻を覆う

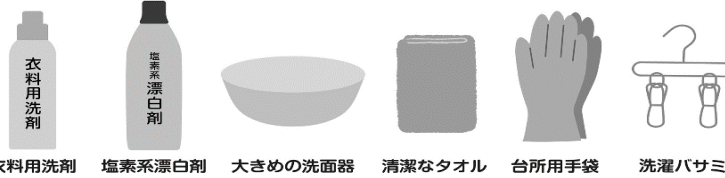


## ～国よりマスクが配布されました～

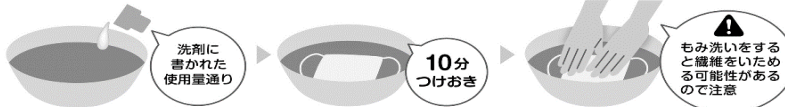
生徒1人あたり2枚の配布ですが、今回の配布は1枚目となります。2枚目の配布は5月以降の予定です。学校に届き準備が整い次第、配布していきます。

### 布マスクの洗い方

使うもの



- 洗面器に水と衣料用洗剤を入れ、混ぜて溶かす
- マスクを入れて10分待つ
- 10分後に軽く押し洗いする



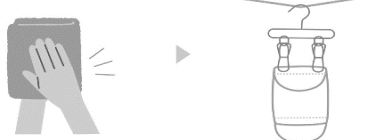
- 洗剤を捨て、新しい水をためてすすぐ
- 充分すすげたら水気を切る
- 手袋をはめ、塩素系漂白剤を用意する



- 水と漂白剤を入れる (水1Lに対し漂白剤15ml程)
- マスクをひたし10分待つ 10分後、水を捨てる
- 漂白剤がしっかり落ちるよう洗面器に水をためてたっぷりの水ですすぎ、さらにもう1度水をためてすすぐ



- マスクをタオルに挟んで、たたいて水気を取る
- 形を整えて日陰で乾かす



- 1日1回の洗濯がおすすめ
- ただし汚れたらその都度洗う
- マスクが洗濯で縮んでも品質に影響無し

YouTube metichannel  
「布マスクをご利用の  
みなさまへ」で  
動画を見ることができます！

YouTube  
布マスクの  
手洗い動画



布マスクの表面には…  
ウイルスが付着している  
可能性があります。  
他の洗濯物といっしょに  
洗わないようにしましょう。

布マスクの洗濯が  
終わったら、  
手を洗いましょう。