

万燈通信

「あいさつ 清掃 ボランティア」



令和元年
7月4日

少年の主張太田市 大会開催される

先日の6月29日(土)、新田文化会館エアリスホールにて第41回少年の主張太田市大会が開催されました。本校から3年生・稲村咲希さんが学校代表として出場し立派な発表を披露してくれました。

稲村さんの発表テーマは義務教育。義務という言葉について改めて問い直し、学校に通う意味・意義、さまざまな環境の中で学びたくても学ぶことできない子

どもたちがいること、そのことを自分たちはどうとらえ、考えていかねばいけないかを聴衆に訴えた素晴らしい発表でした。応援にかけつけていただいた区長会の皆様や地域の健全育成団体の皆様、保護者の皆様には心より感謝申し上げます。

他の発表者のテーマには、自らの体験から東日本大震災で犠牲になった方々への思いを語ったもの、障がいに対する偏見や差別について訴えたもの、アメリカでの生活経験を基に日本とアメリカの文化の違いについての発表したものなど、多岐にわたるものでした。

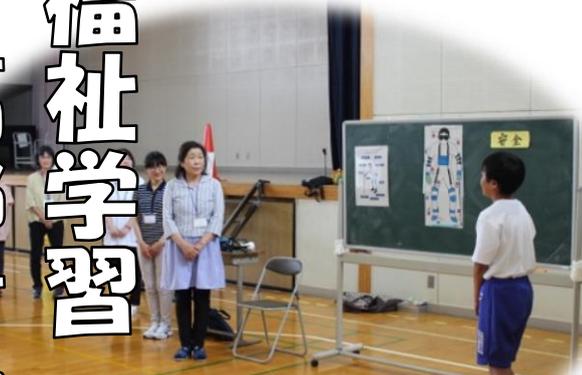


休泊中代表

3年生稲村さん

発表テーマ「義務教育」

福祉学習 高齢者疑似体験



＜1年生高齢者疑似体験＞

1年生が総合的な学習の時間で高齢者疑似体験を行いました。身体におもりやゴーグルをつけて歩いたり本を読んだりして高齢の方々の大変さや日常生活の苦労を体験し、自分たちができることを考えました。





高齢者は視野がせまく、大変なんだなと思いました。高齢者の気持ちになったような感じがしました。足や手が重く視野もせまく、折り紙を折るのもすごく大変でした。不自由な思いをずっとしているのかと思うとすごく大変でつらいのかなと思いました。もし、周りにお年寄りがいたら気遣ってあげようと思います。すごくいい体験になりました。(1年 有坂真結さん)

高齢者になりきってみると、首が上がらなかったり、腰が痛くなって、体が重くなっていて普通に歩くよりも体が動きづらかったです。高齢者の方はいつもこんなに大変なんだなと思いました。これからは周りにいる高齢者の方のために何かできることがないかを考えて行動しようと思いました。今日はとても貴重な体験だったなと思いました。(1年 喜納めぐみさん)



市総体が近づいています。校長からのエール

いよいよ市総体や3年生にとっては最後のコンクールや作品展が近づいてきました。これまでの練習や活動の成果を存分に発揮し、悔いの残らない試合や演奏、作品制作となるよう健闘を祈ります。運動部も文化部も頑張ってください！！

保護者の皆さまにおかれましては応援や送迎でたいへんお世話になります。よろしくお祈りします。

試合に勝つための食事

【試合の前日は】
肉・油ものを取りすぎない。野菜類を中心に。

塩分(塩、しょうゆ)は、体に水分がたまるので控えめに。

【試合の当日は】
いつもの食事で大丈夫。できれば炭水化物を中心に。

緊張から胃腸の働きがにぶるので、食後30分は心と体をリラックスして消化を助ける。

【試合直前、試合の合間には】
エネルギー補給が中心
炭水化物類、ミネラル、ビタミン
おにぎり、パン、バナナ、フルーツジュース、ハチミツ飲料、スポーツドリンク
熱中症対策も忘れずに。

試合中の心のもち方

平常心(緊張するのは当然のこと。その緊張をバネにする)

勝敗を考えすぎない(自分の、そして自分たちのベストを出すことに力を注ぐ)

冷静に熱くなれ(慌てることなく、焦ることなく、試合に集中)

油断は禁物(たとえ優勢にあっても試合が終わるまで何が起こるか分からない。油断は禁物、最後まで気を抜かない)

最後まであきらめない(劣勢にあってもあきらめない。あきらめない限り勝機はある)

気持ちで相手に勝つ(声を出して、自分たちのペースをつくる)