



一口メモ	日	曜	飲み物	献立名		体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー (kcal)
				主食	おかず	1群 魚・肉・卵	2群 牛乳・乳製品	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物	5群 米・パン・めん	6群 油脂 種実	たんぱく質 (g)
<p>今月より、学校が再開となります。 第1週目は給食の提供はありませんので、ご注意ください。 第2・3週目は、簡易給食となります。 第4週目より通常献立を実施していきます。</p> <p>安心安全を心がけて、作ってまいりますので、宜しくお願い致します。</p> <p>☆食中毒に注意しましょう！！ 高温多湿になり、食中毒の発生が増えるため注意が必要です。 【食中毒予防の三原則】 ・つけない ・増やさない ・やっつけるを、実践していきましょう。 「こまめに手を洗う」は、食中毒予防の第1歩です。</p>	1	月		この期間の給食の提供はありません。ご注意ください。								
	2	火										
	3	水										
	4	木										
	5	金										
	8	月	牛乳	食パン ノンエッグマヨネーズ	焼きハム・スライスチーズ ピーチコンポート お米deガトーショコラ							
	9	火	牛乳	コッペパン いちごジャム	アップルシャーベット クレープ (チョコ)							
	10	水	牛乳	背割コッペ	フランクフルト・ケチャップ ピーチコンポート 味付小魚・クレープ (いちご)							
	11	木	牛乳	ロールパン	救食コーンポタージュ フローズンフルーツパイ ヨーグルト (プレーン)							
	12	金	牛乳	背割コッペ	焼きハム・スライスチーズ お米de国産豆乳プリンタルト ノンエッグマヨネーズ							
	15	月	牛乳	救食カレー クロワッサン	フルーツサラダ ヨーグルト お米deレモンマフィン							
	16	火	牛乳	背割コッペ	フランクフルト・ケチャップ ピーチコンポート 味付小魚・クレープ (ヨーグルト風)							
	17	水	牛乳	コッペパン ブルーベリージャム	アップルシャーベット お米de国産みかんタルト ミルメーク							
	18	木	牛乳	ロールパン	バナナ 米粉のカップケーキ チーカマ・黒糖ビーンズ							
	19	金	牛乳	背割コッペ	焼きハム・スライスチーズ お米deスイートポテト ノンエッグマヨネーズ							
<p>《6月の太田野菜》 ◎大槻さんが育てたたまねぎ</p>  <p>◎岡島さんが育てたじゃがいも</p>  <p>新鮮な野菜を届けてくれます。献立表のO印に注目して下さい！</p>	22	月	牛乳	ごはん	金目鯛の幽庵焼き 豚汁 ごま昆布佃煮	金目鯛 豚肉 豆腐	牛乳	人参	ごぼう 長ねぎ 大根	ごはん じゃがいも こんにゃく	米ぬか油	753 33.8 22.2
	23	火	牛乳	ハヤシライス	(ハヤシライスのルウ) ささみと切干大根のフチフチ和え	豚肉 ささみ	牛乳	人参	(玉ねぎ) きゅうり もやし・切干大根 グリーンピース	ごはん 砂糖 じゃがいも	米ぬか油 ごま	857 30.7 24.9
	24	水	牛乳	ミルクパン	鶏の照り焼き ABCスープ 型抜きチーズ	鶏の照り焼き ベーコン うすらの卵	牛乳 チーズ	人参	(玉ねぎ) キャベツ ほうれん草	パン マカロニ じゃがいも	米ぬか油	778 33.8 28.3
	25	木	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 チョレギサラダ	豆腐 豚肉 ささみ	牛乳	人参	(玉ねぎ) きゅうり キャベツ 干しいたけ	ごはん 砂糖 片栗粉	米ぬか油 ごま	756 31.2 23.4
	26	金	牛乳	食パン マーマレード	エビフライ ノンエッグタルタルソース ポトフ	エビフライ ウインナー ベーコン	牛乳	人参	キャベツ・かぶ (玉ねぎ) マーマレード	パン じゃがいも	米ぬか油	845 31.3 33.8
	29	月	牛乳	ごはん	銀タラ照り焼き 田舎汁 納豆	銀タラ 生揚げ 納豆	牛乳	人参	大根 ほうれん草 長ねぎ	ごはん じゃがいも	米ぬか油	766 32.4 25.4
30	火	牛乳	ごはん	ポークカレー フルーツポンチ	豚肉	牛乳	人参	(玉ねぎ) パイン缶 みかん缶・リンゴ 黄桃缶	ごはん じゃがいも ゼリー	米ぬか油	890 25.9 21.9	

※ 野菜類はすべて加熱してあります。  
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。  
 ※ 5月分の請求はありません。6月分の請求は7月に引き落としとなります。