

# 給食だより

平成27年度1月号  
太田市立休泊小学校  
(おうちのひととよんでね)

新年あけましておめでとうございます。今年もみなさまにとって  
良い1年になりますよう、給食室一同、安全でおいしい給食づく  
りで応援していきます。これからの季節、寒さもいっそうきびしく  
なります。「いただきます」の前、「ただいま」の後の手あらいう  
がいをわすれずに、かぜやインフルエンザの予防をしましょう。



## 1月の行事と食べもの



日本には、昔から四季折々に受け継がれた行事がたくさんあります。そして、その行事と切っても切り離  
せないのが行事食です。地域によって様々ありますが、今月は1月の行事と食べ物について紹介します。

### 正月

旧暦(昔の暦)で1月のことを「正月」といい  
ましたが、現在では1/1~1/3の三が日を指すことが  
多いようです。おせちやお雑煮、おとそといった正月  
料理を食べて、1年の始めのお祝いと家族の健康や  
幸福などを祈ります。

### 七草(1月7日)

この日の朝に春の七草  
(せり・なすな・ごぎよ  
う・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)をい  
れた「七草がゆ」をたべて1年の無病息災(病気をせず  
健康でいること)を願います。



### 鏡開き(1月11日)

お供えた鏡餅をこの日に下げ、お汁粉やお雑煮に入  
れて食べます。また、鏡もちを食べることを「歯固め」  
といい、歯が丈夫で長生きができるようにお祈りをしま  
す。

### 小正月(1月15日)

旧暦でこの日は新年初めての満月にあたり、元日と同  
様にお祝いをします。小正月には小豆がゆや小豆めしを食  
べる地域もあります。

### 二十日正月(1月20日)

この日は正月の祝い納めの日とされ、正月のお祝い行事  
がすべて終了する日です。地域によっては、お供えて  
いたものを食べたり、お餅がたります。



1月24日~30日は  
全国学校給食  
週間です。



日本の学校給食は明治時代にはじまりました。戦争で中断された時期も  
ありましたが、戦後、世界各国から支援の食料が届き、学校給食が再開さ  
れることになりました。全国学校給食週間は、学校給食の再開を記念する  
行事です。この期間の給食では、群馬県でたくさんとれる食べものを使った  
料理や郷土料理、昔の給食にちなんだ少し大きめのコッパンを出します。  
みなさんで給食について改めて考える1週間にしましょう。

◎太田市では放射性物質測定検査を行っています

休泊小学校の12月3日 調理済み給食(ゆかりごはん さけフライ ツナとやさいのあえもの なめこじる)  
は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。

(太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています)

◎パン用県産小麦粉(群馬県産小麦ダブル8号 平成27年11月10日製造)、県産100%めん用小麦粉(うどん、  
すいとん用 群馬県産小麦さとのそら・つるぴかり 平成27年11月13日製造)はすべて測定下限値の10ベ  
クレル/kg未満でした。