

# 平成 28 年 3 月 もりつけひょう

休泊小学校

シューマイのトレーは食器かごに返却をお願いします

月

火

水

木

金

**！食べ方、気をつけようね！**

食器を待たない    はっきり食べる    ひじをつけて食べる

7 ぎゅうにゆう

こざかな    ごまみそあえ

わかめごはん    にくじゃがに

14 ぎゅうにゆう

チーズ    ハンバーグわふうソース

ごはん    なめこじる

21

**ふりかえ休日**

1 ぎゅうにゆう

シューマイ(2こ)

キムチごはん    かきたまじる

8 ぎゅうにゆう

きりぼしだいこんに

さばのみそに & ごはん    けんちんじる

15 ぎゅうにゆう

かきなのごまあえ

ゆかりごはん    かんとうじ

22 ぎゅうにゆう

かんこくふうやきにく

ごはん    はるさめスープ

2 ぎゅうにゆう

ごぼうサラダ

はちみつパン    ブラウンシチュー

9 ぎゅうにゆう

いかくんサラダ

きなこあげパン    みそラーメン

16 ぎゅうにゆう

りんご    さんしょくソテー

パンプキンパン    えびとマカロニのクリームと

23 ジョア

デザート    コーンサラダ

ツイストロールパン    スパゲッティナポリタン

3 ぎゅうにゆう

ひなあられ    たまごやき

ごもくちらし    ずましじる

10 ぎゅうにゆう

オレンジ    かいそうサラダ

むぎごはん    チキンカレー

17 ぎゅうにゆう

ソース    しらみざかなフライ

チキンライス    ABCスープ

24

**ぞつぎょうしき**

4 ぎゅうにゆう

じゃこサラダ

ロールパン    いかやきそば

11 ぎゅうにゆう

コロッケ    ツナサラダ

パークーハウス    ミネストローネ

18 ぎゅうにゆう

こまつなサラダ

アップルパン    カレーなんぼうどん

25

**しゅうりょうしき**

平成  
27  
6  
年  
月  
1日の曜日  
水