



日曜	こんだて		おもな ざいりょうと ほとらき						エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	いえてべて ほしいもの
			からだ 体をつくる(赤)	からだちよう 体の調子をととのえる(緑)	エネルギーのもとになる(黄)		たんぱく質	脂質				
	主食・飲みもの	おかず	1群	2群	3群	4群	5群	6群	脂肪(g)	ほしいもの		
7 火	始業式・入学式											
8 水	くろパン ぎゅうにゅう	エビとパンネのトマトに コーンサラダ	エビ とりにく	ぎゅうにゅう	いんげん にんじん トマト	えのきたけ たまねぎ セロリー にんにく コーン きゅうり キャベツ	パン マカロニ	あぶら ドレッシング	622 28.0 16.2		さかな	
9 木	ごはん ぎゅうにゅう	かんこくふうやきにく キャベツのみそしる オレンジ	ぶたにく あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ ねぎ にんにく キャベツ しいたけ オレンジ	ごはん さとう	ごま あぶら ごまあぶら	643 25.0 18.1		かいそう	
10 金	まるパン ぎゅうにゅう	焼きハム チーズ バナナ ヨーグルト	退任式のため、簡易給食です						635 24.5 18.2		やさい	
13 月	ごはん ぎゅうにゅう	さばのみそに きりぼしだいこんに けんちんじる	さば みそ あぶらあげ さつまあげ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん しいたけ こんにやく ごぼう ねぎ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら	682 25.1 21.2		くだもの	
14 火	わかめごはん ぎゅうにゅう	にくじゃがに ごまみそあえ	ぶたにく みそ	わかめ ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しらたき えだまめ しいたけ キャベツ もやし	ごはん さとう じゃがいも	あぶら ごま	642 23.1 14.8		いろのこいやさい	
15 水	チーズパン ぎゅうにゅう	マカロニサラダ たまごスープ	たまご ベーコン	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	きゅうり キャベツ コーン たまねぎ	パン マカロニ かたくりこ	ドレッシング あぶら	625 24.4 28.1		きのこ	
16 木	そぼろごはん ぎゅうにゅう	カニシューマイ わかめスープ	ぶたにく とうふ おから だいず さかなのすりみ かに	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	こんにやく しょうが ねぎ しいたけ たまねぎ	ごはん さとう シューマイのかわ ごまあぶら	ごま ごまあぶら	679 22.8 18.3		やさい	
17 金	ココアパン ぎゅうにゅう	ごもくうどん ちくわのいそべあげ チーズ	とりにく あぶらあげ ちくわ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん こまつな	だいこん しいたけ ねぎ しめじ	パン うどん こむぎこ	あぶら	628 25.6 22.5		やさい	
20 月	こぎつねごはん ぎゅうにゅう	さけのしおやき かきたまじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ さけ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん きぬさや ほうれんそう	たまねぎ しいたけ えのきたけ だいこん	ごはん さとう	あぶら	626 32.4 20.6		くだもの	
21 火	ゆかりごはん ぎゅうにゅう	かんとうに ツナとやさいのあえもの おいおいデザート	とりにく ツナ ちくわ みそ さつまあげ	ぎゅうにゅう	しそ こまつな にんじん	こんにやく だいこん もやし きゅうり	ごはん じゃがいも さとう	ごまあぶら ラーゆ ごま	611 24.7 13.7		きのこ	
22 水	しょくパン ぎゅうにゅう	しろみさかなのフライ ソース きゃべたまソテー ミネストローネ	ホキ たまご ウイナー ベーコン	ぎゅうにゅう	トマト にんじん	キャベツ コーン たまねぎ セロリー にんにく キャベツ	パン パンこ マカロニ じゃがいも	あぶら	676 24.3 26.9		かいそう	
23 木	ごはん ぎゅうにゅう	えだまめがんものにつけ きんぴらごぼう さわにわん	がんとどき ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん きぬさや	ごぼう えのきたけ もやし たけのこ だいこん	ごはん さとう はるさめ	ごま あぶら ごまあぶら	624 22.7 16.7		こさかな	
24 金	チョコチップパン ぎゅうにゅう	クリームシチュー ハムサラダ	とりにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり マッシュルーム	パン じゃがいも ルウ	あぶら ドレッシング	653 24.1 22.7		やさい	
27 月	ひじきごはん ぎゅうにゅう	ししゃもフリッター こまつなのみそしる	だいず とりにく あぶらあげ とうふ みそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん こまつな	たけのこ しいたけ たまねぎ えのきたけ	ごはん さとう こむぎこ じゃがいも	あぶら	683 25.1 25.6		くだもの	
28 火	チキンライス ぎゅうにゅう	スペインふうオムレツ キャベツスープ あおりんごゼリー	とりにく ベーコン たまご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ピーマン パセリ	たまねぎ マッシュルーム コーン キャベツ	ごはん さとう じゃがいも	あぶら	657 21.3 18.0		やさい	
29 水	しょうわの日											
30 木	ごはん ぎゅうにゅう	ポークカレー シグナルサラダ みしょうかん	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん パプリカ	たまねぎ にんにく りんご キャベツ きゅうり コーン みしょうかん	むぎごはん じゃがいも ルウ	あぶら ドレッシング	673 20.9 16.1		まめるい	
※野菜類はすべて加熱してあります。 ※都合により献立を変更する場合があります。								エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)		
4月の地場産野菜…たまねぎ・キャベツ(新井町 飯塚さん)								平均	647	24.6	19.8	
								基準	640	13~28	18~22	

給食費の口座振替は4月27日(月)です。 前日までに入金をお願いします!

給食のおしらせとお願い

○給食費

1か月4400円です。1年生は4月のみ2880円で、5月より4400円です。口座振替は8月を除く毎月26日(金融機関が休日の場合は翌営業日)です。前日までの入金をお願いいたします。

○給食だより、こんだて表

毎月配布します。家庭内で目につきやすいところにはって、ぜひご家庭での話題にしてください。

都合により、予定にない材料を使用したり、献立が変更になる場合もあります。医療機関で食物アレルギーの診断をうけているなど、ご相談のある保護者の方は、担任までお申し出ください。