

# 給食だより

平成27年度4月号  
太田市立休泊小学校  
(おうちのひととよんでね)

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学校や新しいクラスで、期待と不安で胸がいっぱいのことでしょう。今年度もこころ豊かでたくましい休泊小学校の子どもたちの健やかな成長を「食」を通して支えていきたいと思ひます。

## はる しんがっき 春だ！新学期だ！ あさごはんをたべよう！

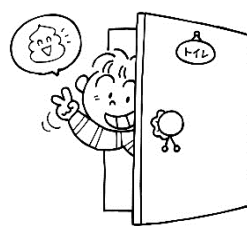
あさごはんをたべると、こんなにいいことがあるよ



ねむっていた<sup>からだ</sup>体を温<sup>あたた</sup>めて、<sup>からだ</sup>体が動く<sup>うご</sup>準備<sup>じゆんび</sup>をして<sup>た</sup>くれるよ



のう<sup>のう</sup>脳にエネルギー<sup>えんじやう</sup>がいき<sup>い</sup>わたり、<sup>かんが</sup>考える<sup>ちから</sup>力がアップ<sup>あ</sup>するよ



おなかの<sup>うご</sup>動きを<sup>たす</sup>助けて、  
すっきり<sup>う</sup>うんちが<sup>たす</sup>でる  
お手伝い<sup>てつだ</sup>をして<sup>た</sup>くれるよ

いま<sup>いま</sup>今まで、あさごはんを<sup>た</sup>じゅうぶん<sup>じゆんぶん</sup>に食<sup>た</sup>べてくる<sup>た</sup>ことが<sup>た</sup>でき<sup>た</sup>な<sup>か</sup>った<sup>た</sup>人も、<sup>ひと</sup>新学期<sup>しんがっき</sup>は<sup>せい</sup>生活<sup>せいかつ</sup>リズム<sup>りずむ</sup>を<sup>か</sup>変<sup>へ</sup>える<sup>よ</sup>良<sup>よ</sup>い<sup>ま</sup>チャン<sup>ま</sup>ス！<sup>まい</sup>毎日<sup>まいにち</sup>し<sup>し</sup>っ<sup>し</sup>か<sup>か</sup>り<sup>り</sup>と<sup>た</sup>あ<sup>あ</sup>さ<sup>あ</sup>ご<sup>ご</sup>は<sup>は</sup>ん<sup>ん</sup>を<sup>た</sup>食<sup>た</sup>べて、<sup>じゆう</sup>じゆう<sup>じゆう</sup>じつ<sup>じつ</sup>充<sup>ちゆう</sup>実<sup>じつ</sup>した<sup>ねん</sup>1<sup>ねん</sup>年<sup>ねん</sup>の<sup>た</sup>スタート<sup>た</sup>を<sup>き</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>よ<sup>う</sup>。

### 調理室を紹介します♪

今年度、給食室のメンバーがガラッと変わり、新たなスタートを切りました。  
メンバーは変わりますが、これまでと同様、安全・安心で心のこもったおいしい給食を届けられるよう、給食室一同一丸となって給食づくりをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

### 4月のメニュー紹介

#### ☆さわにわん（沢煮椀）

沢山の千切り野菜やお肉、お魚などを合わせて煮たお椀ものという意味です。  
給食では豚肉を使って、あっさり味の汁ものとして出します。



#### ☆みしょうかん（美生柑）

河内晩柑というかんきつ類の仲間のくだものです。見た目や風味が似ているので「和製グレープフルーツ」とも呼ばれますが、苦みはあまりなく、甘酸っぱいおいしさがあります。