

平成 27 年 6 月 もりつけひょう

休泊小学校

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんとしらたきの ピリからいため</p> <p>さばのみそに & ごはん</p> <p>わかたけじる</p>	<p>2</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>うめ ゼリー</p> <p>たまごやき</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>なめこのみそしる</p>	<p>3</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごまつなサラダ</p> <p>みそラーメン</p> <p>パンパン</p>	<p>4</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いそぎょうき</p> <p>そぼろごはん</p> <p>かみかみ けんちんじる</p>	<p>5</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>シーフードサラダ</p> <p>ブラウンシチュー</p> <p>ツイストパン</p>
<p>8日~12日は ほとくちのけんこうしゅうかん です。よくかんでたべましょう☆</p>				
<p>8</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とりつくね</p> <p>ひじきごはん</p> <p>チンゲンサイとたまごのスープ</p>	<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>てんどん ダレ</p> <p>くきわかめのきんぴら</p> <p>かみかみかきあげ & ごはん</p> <p>どさんこじる</p>	<p>10</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコ クリーム</p> <p>いかくんサラダ</p> <p>ソフトフランスパン</p> <p>とじにくとベンネのトマト</p>	<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>オレンジ</p> <p>ごまみそあえ</p> <p>ごはん</p> <p>かんとうじ</p> <p>ふりかけ</p>	<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チーズとアーモンド のサラダ</p> <p>ココアパン</p> <p>しじやがのベーコン</p>
<p>15</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>ごもくごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きりばしだいごんに</p> <p>ソースカツ & ごはん</p> <p>しんまねぎのみそしる</p> <p>ジョア</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>ジャム</p> <p>おさかなサラダ</p> <p>こめっこぱん</p> <p>おつきりこみ</p>	<p>18</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんご</p> <p>かんこくふうやきにく</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>19</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>えだまめ</p> <p>チーズパン</p> <p>いかやきそば</p>
<p>22</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かにシューマイ</p> <p>ちゅうかませごはん</p> <p>にらたまスープ</p>	<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>じゃことアーモンド のサラダ</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>にくじやがえ</p>	<p>24</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>キャベたまソテー</p> <p>かみかみタコメンチ</p> <p>ミネストローネ</p> <p>パーカーハウス</p>	<p>25</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>オレンジ</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>26</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チリコンカン</p> <p>ゼリーあえ</p> <p>ABCスープ</p> <p>まるパン</p>
<p>29</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふたにくとごぼうの しゃきしゃきいため</p> <p>がんどきのにつけ & ごはん</p> <p>キョウザスープ</p>	<p>30</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>こさかな</p> <p>あつあげとやまの みそいため</p> <p>わかめごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>げっかん</p> <p>げっかん</p> <p>6月は食育月間です</p> <p>おうちでも食事のじゅんぴやあとかたづけのお手伝いをすすんでしよう！</p>		