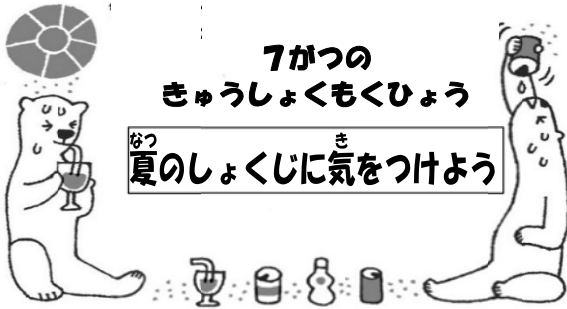


給食だより

平成27年度7月号
太田市立休泊小学校
(おうちのひととよんでね)

湿度が高く、暑い日が続いています。暑い日には、冷たくて甘いものやのど越しの良い麺類やあっさりしたものが多くなりがちです。偏った食事では、疲れやすくなったりだるくなったりしやすくなります。お肉やお魚、卵や豆・豆製品、野菜などのおかずもバランスよくしっかり食べて、夏バテに負けないようにしましょう。



夏バテやねっちゅうしょうを防ぐためにも、あさごはんをしっかり食べ、バランスのよいしょくじや、こまめな水分ほきゅうを心がけましょう。

☆7月のこんだてより



◆夏野菜

夏になると、カラフルな夏野菜があちらこちらで実りはじめます。夏野菜には水分やミネラルも多く、熱中症や夏バテの予防にも役立ちます。

◆たなばた

7月7日はたなばたです。いちねんに一度だけ、あまのがわをわたって「ひこぼし」と「おりひめ」がでうことができるという「ほしまつり」の行事です。給食では、天の川をイメージしたスープやゼリーを出します。

☆6月食育月間

6月の食育月間では、給食委員さんが「給食マナーアップ作戦」をテーマに、各クラスでお話をしてくれました。給食室での準備やあとかたづけのマナーを守って、よりよい休泊小学校にしましょう！

- ① 給食当番の人は給食着・ぼうし・マスクなどのみじたくをきちんとしましょう
- ② 給食室では一列にならんで、学年クラスを大きな声でいみましょう
- ③ はしやスプーン、食器はそろえてかえしましょう



放射能の測定について

◎太田市では放射性物質測定検査を行っています

休泊小学校の6月3日の給食(パインパン、みそラーメン、小松菜サラダ)、枝豆(太田市産)は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。

(太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています)

◎パン用県産小麦粉(群馬県産小麦ダブル8号 平成27年5月15日製造)、県産100%めん用小麦粉(うどん、すいとん用 群馬県産小麦さとのそら・つるぴかり 平成27年5月13日製造)、太田市米(太田市産ゴロピカリ 平成27年6月8日とう精)はすべて測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。