

平成 27 年 7 月 もりつけひょう

休泊小学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|--|--|
| <p>こまめに水分をとりましょう！</p>  | <p>1</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>キャベツとたまごのソテー & てりやきチキン</p> <p>パンプキンスープ</p> <p>くろパン</p> | <p>2</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>さんまのオレンジに</p> <p>ひじきごはん</p> <p>とんじる</p> | <p>3</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>スペインふうオムレツ & ゆでとうもろこし</p> <p>パイパン</p> <p>ミネストローネ</p> | |
| <p>6</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>いわしのみぞれに & ゆかりごはん</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> | <p>7</p> <p>たなばたメニュー</p> <p>ゼリー</p> <p>かんこふうやきにく</p> <p>ごはん</p> <p>たなばたスープ</p> | <p>8</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>ツイストロールパン</p> <p>シチリアふうスパゲッティ</p> | <p>9</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>オレンジ チンジャオロースー</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかコーンスープ</p> | <p>10</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>ココアパン</p> <p>しょうゆラーメン</p> |
| <p>13</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>ゴーヤチャンプルー</p> <p>わかめごはん</p> <p>とうがんのスープ</p> | <p>14</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>れいとうみかん</p> <p>あつやきたまご</p> <p>キムチごはん</p> <p>はるさめスープ</p> | <p>15</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>ジャム</p> <p>コーンサラダ</p> <p>しよくパン</p> <p>えびとマカロニのクリーム</p> | <p>16</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>なつやさいカレー</p> | <p>17</p> <p>きゅうにゆう</p> <p>ゼリーあえ</p> <p>ロールパン</p> <p>やきそば</p> <p>ジョア</p> |

なつに美味しいやさいクイズ

こたえは下をみてね♪

- Q1** インド生まれで、きれいな紫色をしているよ。実の95%が水分で、たまごのような形をした夏に美味しいこの野菜はなあに？
- Q2** しし(ライオン)の鼻に似ているので、この名前がついたよ。ピーマンの仲間とときどきから〜いのもあるこの野菜はなあに？
- Q3** 太陽の光をいっぱい浴びて、真っ赤になった実には栄養たっぷり。夏に負けない体をつくってくれる頼もしいこの野菜はなあに？

- Q4** 夏にとれるこの野菜は冬までおいておくことができるよ。ハロウィーンにも登場する、ビタミンいっぱいのこの野菜はなあに？
- Q5** 黄色のつぶつぶがなかよくいっぱい並んでいて、運動などでつかれたときに食べるといいよ。ゆでるとあまくておいしいこの野菜はなあに？

722年7月: 90
 723年7月: 70
 724年7月: 80
 725年7月: 20
 726年7月: 10



休泊小学校

平成
27
1
1日の曜日
水