


# 平成 27 年 10 月 もりつけひょう

休泊小学校

月	火	水	木	金
<p>☆郷土料理 おっきりこみ☆</p> <p>10/23に出る「おっきりこみ」は、はばの広いめんをたくさんの野菜といっしょに煮こんで作られる群馬県の郷土料理です。郷土料理とはその地域でよくとれる食べものを使い、その土地の風土にあった料理として受けつがれてきた料理のことです。おっきりこみはからっ風の吹く寒い冬でも冷めにくく、養蚕に家事にと忙しかったお母さんがすぐに作れる料理として広まりました。</p>				
<p>5</p> <p>りんご</p> <p>ぶたどんの</p> <p>ごはん</p> <p>わかめとえのきのスープ</p>	<p>6</p> <p>ししやもフリッター(2び)</p> <p>ひじきごはん</p> <p>つみれじる</p>	<p>7</p> <p>とりやきチキン</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>パンキンパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>8</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>さつまいもカレー</p>	<p>9</p> <p>赤きのこうそうゆき</p> <p>さんしょクレープ</p> <p>くろしよパン</p> <p>クリームチャウダー</p>
<p>12</p> <p><b>たいくの日</b></p>	<p>13</p> <p>どりにくとおいもの いためもの</p> <p>さばのみそに &amp;ごはん</p> <p>にらたまじる</p>	<p>14</p> <p>ゼリー</p> <p>プチプチかいそくサラダ</p> <p>いかやきそば</p> <p>せわりこめっごはん</p>	<p>15</p> <p>こざかな</p> <p>ごもくあつやきたまご</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>なめこじる</p>	<p>16</p> <p>どいずとチーズのサラダ</p> <p>ポトフ</p> <p>パインパン</p>
<p>19</p> <p>じゃこサラダ</p> <p>ハンバーグ &amp;ごはん</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>20</p> <p>なっとう</p> <p>きりぼしだいこんに</p> <p>さんまのかばやき &amp;ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>21</p> <p>ぶたにくワインソースに</p> <p>きなこあげパン</p> <p>ラビオリスープ</p>	<p>22</p> <p><b>しゅうがく時けんこうしんだん</b></p>	<p>23</p> <p><b>学校給食ぐんまの日メニュー</b></p> <p>ましたけのかきあげ &amp;まこもたけのきんぴら</p> <p>おっきりこみ</p> <p>ピストレ</p>
<p>26</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>はつがげんまいごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>27</p> <p>ピリからこんにやく</p> <p>いわしのオレンジ &amp;ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>28</p> <p><b>ぐんまけんみんの日</b></p>	<p>29</p> <p>はるまき</p> <p>ちゅうかふうまごごはん</p> <p>キムチスープ</p>	<p>30</p> <p>デザート</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ココアパン</p> <p>たらこスパゲッティ</p>

平成  
27  
6  
年  
月  
1日の曜日  
木