

給食だより

平成28年度1月号
太田市立休泊小学校
(おうちのひととよんでね)

がっこうきゅうしょく 学校給食クイズ



1月24日～30日は全国学校給食週間です。日本の学校給食は明治時代にはじまりました。戦争で中断された時期もありましたが、戦後、世界各国から支援の食料が届き、学校給食が再開されることになりました。全国学校給食週間は、学校給食の再開を記念する行事です。

Q1. マナーを守って食べているのは、つぎのうちどれでしょう？



Q2. はくさい、だいこん、こまつなはよく給食にできる野菜です。旬はいつでしょう？



Q3. 給食のごはんは太田市内でとれたお米を使っています。何という品種でしょう？

- ① あさひの光
- ② あさひの夢
- ③ あさひの力

太田市に精米センターができました！

これまで給食に使われている太田市でとれたお米は、前橋市で精米されていました。しかし、太田市に精米センターができ、1月より、そこで精米されたお米が給食に使われます。



精米の機械。おたしの太田市内に精米センターができ、精米したてのお米が給食で食べられるようになります。



クイズのこたえ

- Q1. ③ ①はひじをついて、②は茶わんをもたずに食べています。これでは、姿勢がわるくなったり、ごはんがうまく食べられず、こぼしてしまったりします。背中が丸まっていると、消化にも良くありませんし、見た目にも美しくありません。
- Q2. ③ たくさんとれて、おいしく、栄養もたくさん入っている時季の食べものを「旬」と言います。はくさい、こまつな、だいこん、いずれも冬が旬の野菜です。はくさいは24日の「おたをたべようの日」にも使われます。
- Q3. ② 給食に使われているお米は「あさひの夢」という品種で、100%太田市でとれたお米です。粘りが少なめで、あっさりとした味わいです。

◎太田市では放射性物質測定検査を行っています

休泊小学校の12月13日 調理済み給食(ゆかりごはん ようふうおでん からみごまあえ)は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。

(太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています)