給食だより

平成２８年度６月号
太田市立休泊小学校
（おうちのひととよんでね）

梅雨のきせつをむかえました。これから夏にかけて、気温や湿度が高くなり、体の抵抗力が落ちてきます。体調をくずさないよう、規則正しい生活を心がけてすごしましょう。

参照：「食育ガイド」（内閣府）

6月は食育月間

毎年6月は食育月間です。毎日の「食」について、下にあるような　ことを考えたり、とりくんだりしてみましょう。

今が「しゅん」の　たべものはなんだろう？

トマトやなすなど
なつやさいも
おすすめです。

毎月19日は「食育の日」＆「いただきますの日」です

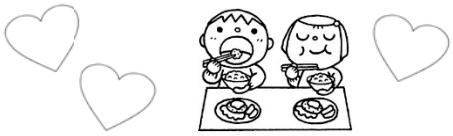
食事をするときに、一人でたべる「孤食」に対して、家族や友だちなど、　だれかと一緒に食事をすることを「共食」と言います。

家族で食卓を囲むことで、コミュニケーションを図ることができます。　また、食事のマナーや料理についての関心が高くなり、好ききらいが減るだけでなく、食文化の継承にもつながります。そして、何よりも食事を楽しむことができます。19日以外でも、できるだけ一緒に食事をする機会を増やしていきましょう。

♪6月4日～10日は歯と口の健康週間♪

6月の給食では、かみごたえのある食べものや、歯の材料になるカルシウムが多い食べものを使ったメニューを「**かむかむメニュー**」としました。よくかんで食べて、かむ力をきたえましょう。

＼1口30回かもう！／



◎太田市では放射性物質測定検査を行っています
休泊小学校の５月 13 日　調理済み給食（ナン、ビーンズキーマカレー、こだますいかのフルーツよせ）は、測定下限値の 10 ベクレル/kg 未満でした。
（太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています）
◎パン用県産小麦粉（群馬県産小麦ダブル８号　平成 28 年４月５日製造）、太田市米（太田市産あさひの夢　平成 28 年５月２日とう製）はすべて測定下限値の 10 ベクレル/kg 未満でした。