

給食だより

平成28年度6月号
太田市立休泊小学校
(おうちのひととよんでね)

梅雨のきせつをむかえました。これから夏にかけて、気温や湿度が高くなり、体の抵抗力が落ちてきます。体調をくずさないよう、規則正しい生活を心がけてすごしましょう。

6月は食育月間

毎年6月は食育月間です。毎日の「食」について、下にあるようなことを考えたり、とりくんだりしてみましょう。



参照：食育ガイド（内閣府）



料理にチャレンジ!



しょくじのじゅんぴやかたづけをてつたおう

トマトやなすなど
なつやさいも
おすすめです。

いま
今が「しゅん」
の たべものは
なんだろう？



かいものに行こう



そだ
やさいを育ててみよう

毎月19日は「食育の日」&「いただきますの日」です

食事をするとき、一人てたべる「孤食」に対して、家族や友だちなど、だれかと一緒に食事をすることを「共食」と言います。家族で食卓を囲むことで、コミュニケーションを図ることができます。また、食事のマナーや料理についての関心が高くなり、好ききらいが減るだけでなく、食文化の継承にもつながります。そして、何よりも食事を楽しむことができます。19日以外でも、できるだけ一緒に食事をする機会を増やしていきましょう。

♪6月4日～10日は歯と口の健康週間♪

6月の給食では、かみごたえのある食べものや、歯の材料になるカルシウムが多い食べものを使ったメニューを「かむかむメニュー」としました。よくかんで食べて、かむ力をきたえましょう。

1日30回かもう!



◎太田市では放射性物質測定検査を行っています
休泊小学校の5月13日 調理済み給食（ナン、ビーンズキーマカレー、こだますいかのフルーツよせ）は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。
（太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています）
◎パン用県産小麦粉（群馬県産小麦ダブル8号 平成28年4月5日製造）、太田市米（太田市産あさひの夢 平成28年5月2日とう製）はすべて測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。