



1がつ こんだてひょう



平成30年 1月献立表

太田市立休泊小学校

日	曜	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき						1日分 -1kcal
				からだをつくる (あか)		からだのちょうしをととのえる (みどり)		ねつやちからになる (きいろ)		
		しゅしょくのみもの	おかず	1群 たんぱくしつ	2群 むきしつ	3群 カロテン	4群 ビタミン	5群 たんすいしかぶつ	6群 しぼう	
10	水	さとうあげばん	ワンタンスープ いそかあえ みかん	ぶたにく	ぎゅうにゅう のり	ちんげんさい にんじん ほうれんそう	もやし たまねぎ・しいたけ メンマ・きゃべつ・みかん	パン ワンタン	こめあぶら ごまあぶら ごま	631 23.9 18.6
11	木	ごはん	ぶりのてりやき きんぴらごぼう そうに	さつまあげ とりにく・ぶり なると	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	れんこん・ごぼう だいこん・しいたけ ねぎ	ごはん さとう もち	ごま ごまあぶら こめあぶら	634 28.6 17.5
12	金	しょくばん	ジャーマンポテト ミートボールスープ クレープ(いちご) (3-3リクエスト)	ベーコン ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ しめじ きゃべつ	ごはん じゃがいも バター こむぎ	こめあぶら 23.1 25.4	
15	月	わかめごはん	ほうれんそうとツナのサラダ にくじゃが	ツナ ぶたにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん えだまめ	きゃべつ たまねぎ しいたけ・しらたき	ごはん じゃがいも さとう	マヨネーズ ごまあぶら	640 22.8 19.2
16	火	ごはん	かんこくふうやきにく ぐんまやさいのナムル ちゅうかスープ	ぶたにく ベーコン たまご	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん	もやし たまねぎ・ねぎ にんにく・コーン	ごはん さとう かたくりこ	ごま ごまあぶら	665 26.3 22.3
17	水	ごはん	しろみさかなのフライ・ソース きゃべつとコーンのソテー かぶとわかめのみそしる	ベーコン あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう	かぶのは	きゃべつ コーン・しめじ かぶ	ごはん じゃがいも	こめあぶら 21.0 19.2	
18	木	むぎごはん	ポークカレー おさかなサラダ	ぶたにく こさかな	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ・きゃべつ・ にんにく・しょうが・とまと きゅうり・りんご・プルーン	むぎごはん じゃがいも	こめあぶら 21.5 20.2	
19	金	メロンパン 【6-1作成献立】	しょうゆラーメン こまつなサラダ ゆきみだいふく	ぶたにく なると・ツナ うずらのたまご	ジョア	ちんげんさい こまつな	ねぎ・もやし きゃべつ・メンマ レモン	パン ラーメン さとう	こめあぶら 24.2 25.2	
22	月	ごはん	くわい入りつくね ちゅうかいため はるさめスープ	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ちんげんさい	えのきたけ・たけのこ たまねぎ・しいたけ しょうが・きゃべつ・ねぎ	ごはん かたくりこ はるさめ	こめあぶら 24.0 16.9	
23	火	そぼろごはん	ごぼうサラダ さんぺいじる	ぶたにく だいず みそ	ぎゅうにゅう	えだまめ にんじん	しょうが・ごぼう きゅうり・だいこん こんにゃく・ねぎ	ごはん さとう さといも	ごま 25.3 26.3	
24	水	チョコチップパン	スパゲッティナポリタン だいこんサラダ	ベーコン ウインナー ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ しめじ・とまと だいこん・きゅうり	パン スパゲッティ	オリーブゆ 23.1 21.1	
25	木	ごはん 【おたをたべよう】	おおたんたまごやき すきやきに うめこんぶやさい	たまご ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	はくさい・しらたき えのきたけ・ねぎ・うめ きゅうり・きゃべつ・しいたけ	ごはん さとう	こめあぶら 26.9 18.6	
26	金	パーカーハウス	ハムカツ レインボーサラダ ABCスープ	ぶたにく チーズ・ベーコン うずらのたまご	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん	きゃべつ・コーン きゅうり たまねぎ	パン マカロニ じゃがいも	ドレッシング 26.3 28.5	
29	月	ごはん	ほっけのしおやき ひじきのいために けんちん汁	ほっけ あぶらあげ だいず・とうふ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん えだまめ	たけのこ・しいたけ こんにゃく・ねぎ だいこん・ごぼう	ごはん さとう さといも	こめあぶら 28.6 21.3	
30	火	さくらごはん	とうふのちゅうかに みずなサラダ	ぶたにく うずらのたまご ツナ・とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ちんげんさい	ねぎ・しいたけ・メンマ しょうが・にんにく・コーン みずな・きゃべつ・きゅうり	ごはん かたくりこ らーゆ	こめあぶら 28.5 27.4	
31	水	ぶどうパン	いかくんサラダ クラムチャウダー	さきいか ベーコン あさり	ジョア・チーズ なまクリーム ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん・きゅうり セロリ・きくらげ たまねぎ・パセリ	パン さとう ごま じゃがいも	こめあぶら 24.0 19.7	

◆学校給食の歴史

明治22年

おにぎり、塩だけ、
栗の漬物

明治22(1889)年
山形県鶴岡市私立忠愛小
学校で日本初の学校給食が
行われました。その後、全国各
地で学校給食が実施されまし
たが、戦争による食料不足で
中止されてしまいました。

昭和20年

ミルク(脱脂粉乳)、
みそ汁

昭和24(1946)年12月24日
戦争が終わり、子どもたちの
栄養不足を改善するために、
外国などからの支援で給食が
再会されました。この日を「学
校給食感謝の日」としまし
たが、冬休みに入ってしまうため、
1か月後の1月24日からの一
週間を「全国学校給食週間」
とすることが決まりました。

昭和27年

コッパン、
ミルク(脱脂粉乳)、
豚肉の竜田揚げ、
せんきゃべつ、ジャム

昭和29(1954)年
学校給食法が制定されました。
学校給食を教育活動の1つに
位置づけました。

今月の太田野菜

(太字は太田産です。)

きゃべつ ブロッコリー

【 さん(新井町)】

だいこん はくさい

【 さん(内ヶ島)】

かぶ ねぎ

【 さん】 【 さん】
(安良岡町) (新島町)

※材料の都合で献立変更もあります。※ごはんはすべて太田市でとれたお米を使用しています。
※野菜はすべて加熱してあります。 ※朝ごはんは必ず食べて登校しましょう。

1月分の給食費の引き落としは、1月26日(金)です。
スムーズに振替ができますよう準備をお願いします。

1.検査結果 学校給食用物資(精米)の放射性物質検査結果について

名称	原料の産地	採取日	測定日	測定核種	検査結果(Bq/kg)	検出限界(Bq/kg)
太田市米	太田市	2017/11/22	2017/11/24	放射性ヨウ素 (¹³¹ I)	検出せず	1.4
				放射性セシウム (¹³⁴ Cs)	検出せず	1.2
				放射性セシウム (¹³⁷ Cs)	検出せず	1.6
				放射性セシウム合計	検出せず	

2.検査機関 : (株)江東微生物研究所

3.測定方法 : ゲルマニウム半導体検査器を用いたγ線スペクトロメトリーによる核種分析法

お知らせ (太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より)

太田市では放射性物質測定検査を行っています。太田市立休泊小学校の12月5日の給食(献立名:ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ スウィーティー)

は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。

(太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています)



