



きゅうしょく 給食だより

(毎月19日は食育の日)



平成30年
1月号
(うちのひととよんでね)

太田市立休泊小学校

あけましておめでとうございます

新しい年の目標は立てましたか？ 今年もよく体を動かし、よく食べ、夜はしっかり休んで健やかな心と体で
すくすく成長して行ってほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願
いいたします

全国学校給食週間です！ 1月24日～30日

日本の学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で昼食を持参できない子どもたちのために、おにぎり
と魚、漬物を用意したのが始まりです。その後、全国に広まりましたが、第二次世界大戦で中断されまし
た。戦後、海外からの救援物資で再開された学校給食は、栄養が不足しがちだった多くの子どもたち
を救いました。当時の気持ちを忘れず、学校給食の大切さをあらためて考えてみるために設けられた
のが「全国学校給食週間」です。学校給食は教育の一環として行われています。子どもたちが将来に
わたって健康で心豊かな食生活を送ることができるよう、給食を生きた教材とした食育も積極的に
進められています。

学校給食の 7つの目標 ～学校給食法より～

栄養バランスの
とれた食事で
毎日健康に
すごそう！



健康的で望ましい
食生活の
お手本にしよう！



みんなで助け
合い、協力して
楽しく食べよう！



自然の恵みで
ある食べ物に
感謝しよう！



いつも「ありがとう」
「ごろうさま」の
感謝の気持ちを
持とう！



ふるさとや地域
の食文化を知ろ
う。そして未来
に伝えていこう！



食べ物を通して
社会のしくみを
知ろう！



1月のさまざまな行事と行事食

おせち料理



お正月を迎えるための華やかな料理です。それぞれに願いが込められています。

お雑煮



もちに具をあしらったお正月の祝いの汁物。いろいろな作り方がありま

七草がゆ (1月7日)



「春の七草」を刻んだおかゆを食べ
てお正月のごちそうに疲れた胃を
休め、1年間の健康を祈ります。

成人の日



新しく大人の仲間入りをした新成人を祝い、はげます日で、国民の祝日になっています。

鏡開き



お正月のもちを下げ、お汁粉や雑煮にします。昔は鏡もちを食べ、歯の健康と長生きを祈る「歯固め」の行事もありました。

小正月



その年の豊作を願う行事やお正月の飾りや書き初めを焼く「どんど焼き」などが行われます。小豆がゆもよく食べられます。

