



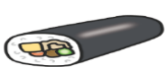


2がつ こんだてひょう



平成30年 2月献立表

太田市立休泊小学校

日	曜	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき						1ロコモ	1ロコモ	
				からだをつくる (あか)		からだのちょうしをととのえる (みどり)		ねつやちからになる (きいろ)				
				1群 たんぱくしつ	2群 むぎしつ	3群 カロテン	4群 ビタミン	5群 たんすいけいぶん	6群 しぼう			たんぱく(質)
1	木	ごはん	牛乳	かんこくふうやきにく ナムル はくさいとホタテのスープ	ぶたにく ホタテ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ・ねぎ もやし・にんにく はくさい・ねぎ	ごはん さとう	ごま ごまあぶら こめあぶら	594 28.0 17.6	せつぶん りっしゅん ぜんじつ こと 節分は立春の前日の事 です。「季節を分ける」 きせつ わ という意味があり、たべ いみ ものを使った様々な行事 せつぶん さまさま ぎょうじ がおこな が行われます
2	金	こめっこパン・背割り ふくまめ	牛乳	ウインナー しおきゃべつ ブラウンシチュー	ウインナー とりにく だいす	ぎゅうにゅう	にんじん	きゃべつ きゅうり・しめじ たまねぎ	パン じゃがいも	バター こめあぶら	666 29.0 29.5	い わしの 頭の 刺して 戸口 に飾 つて 魔除 けに しま す。節 分に いわし を食 べ る 地 方 も あ り ま す。
5	月	ごはん	牛乳	ぐんまのなっとう ちくぜんに わかめのみそしる	なっとう・とりにく あぶらあげ とうふ・みそ	ぎゅうにゅう	にんじん きぬさや	しいたけ・ごぼう れんこん・こんにやく たまねぎ・だいこん・ねぎ	ごはん さとう	こめあぶら	618 25.6 18.7	イワシ 
6	火	ごはん	牛乳	マーボーとうふ カリカリじゃこサラダ	ぶたにく・とうふ かつおぶし みそ・じゃこ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ・ねぎ にんにく・しょうが だいこん・きゅうり	ごはん さとう	こめあぶら ごまあぶら ドレッシング	637 26.8 22.3	
7	水	きなこあげパン (6-1食べたでしよう)	牛乳	とんこつラーメン だいこんサラダ	きなこ・ツナ ぶたにく ほたて・なると	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん・きゅうり きゃべつ・たまねぎ ねぎ	パン さとう	こめあぶら ラーメン	640 25.3 24.1	い わし の頭 を刺 して 戸口 に飾 つて 魔除 けに しま す。節 分に いわし を食 べ る 地 方 も あ り ま す。
8	木	むぎごはん	牛乳	チキンカレー チーズサラダ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん とまと ブロッコリー	たまねぎ・にんにく・しょうが りんご・ブルーベリー・コーン きゅうり・キャベツ	むぎごはん じゃがいも	こめあぶら ドレッシング	652 21.3 17.5	
9	金	チョコチップパン	牛乳	ミートソース おさかなサラダ	ぶたにく こさかな だいす・みそ	ぎゅうにゅう	にんじん グリーンピース とまと	たまねぎ・しめじ にんにく・きゃべつ きゅうり	ごはん スパゲッティ	オリーブゆ	689 25.0 23.3	
12	月	2.11 建国記念日 建国記念日の振替休日 										
13	火	なめし	牛乳	おでんに ほうれんそうとツナのサラダ	さつまあげ・ちくわ がんも・うすらのたまご がんと・ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	だいこん きゃべつ	なめし さとう	マヨネーズ	625 23.0 17.4	恵方巻き 
14	水	パーカーハウス シューアイス (4-1食べたでしよう)	牛乳	ハンバーグ・ハート ポテトサラダ ガンバルソースープ	ぶたにく・とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー	きゅうり たまねぎ コーン・にんにく・しょうが	シューアイス じゃがいも	マヨネーズ	683 27.1 25.7	し ょう まい はん じょう ねが 商 売 繁 盛 を 願 い 、 そ の と し え ほ う としが み さ ま 年 の 恵 方 (年 神 様 の い る ほう かく む ふ と ま 方 角)を 向 い て 、 太 巻 き を 黙 つ て ガ ブ リ と 食 べ る お お さ か は つ し ょう ふう しゅう 大 阪 発 祥 の 風 習 で す。
15	木	ようふうちらし	牛乳	いりとうふのつつみやき じゃがいもだんごのすまし汁	ウインナー あぶらあげ とうふ	ジョア	にんじん かきな えだまめ	だいこん・えのきたけ ねぎ・コーン しょうが・しいたけ	ごはん じゃがいも さとう	ごま	633 24.0 25.0	
16	金	ごはん	牛乳	ぎょうざ ちゅうかいため ちゅうかコーンスープ	ぶたにく たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ちんげんさい	もやし・たけのこ しょうが・しいたけ たまねぎ・コーン・きくらげ	ごはん ぎょうざのかわ ごまあぶら かたくりこ	こめあぶら	665 24.2 22.6	
19	月	ぶたキムチごはん	牛乳	からあげ ちんげんさいスープ	ぶたにく とりにく・とうふ ベーコン・たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ちんげんさい	きゃべつ・しょうが しいたけ・にんにく たまねぎ・えのきたけ・はくさい	ごはん かたくりこ さとう	こめあぶら	638 25.5 24.4	
20	火	わかめごはん	牛乳	だいこんのあつあつに ごぼうサラダ	とりにく みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん・きゅうり ごぼう こんにやく	ごはん さとう	こめあぶら	611 19.8 16.7	
21	水	バンズパン	牛乳	やきそば カラフルサラダ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン ブロッコリー	きゃべつ もやし コーン・きゅうり	パン ちゅうかめん	こめあぶら	642 23.5 19.9	「 福 は 内 、 鬼 は 外 」 とい い な が ら 、 炒 つ た 大 豆 を ま い て 鬼 を 追 い 払い 1 年 の 幸 せ を 願 い ま す。 生 ま れ 年 が そ の 年 の 干 支 と 同 じ の 年 男 や 年 女 が 中 心 に な つ て 行 く 地 方 も あ り ま す。 豆 は 数 え 年 の 年 の 数 だけ 食 べ ま す。
22	木	ごはん	牛乳	さばのみそに くきわかめのきんぴら かきたまじる	さば さつまあげ たまご・とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	ごぼう たまねぎ こんにやく	ごはん さとう かたくりこ	こめあぶら	605 23.7 19.9	
23	金	くろパン	牛乳	いかくんサラダ はくさいのクリームに	いか とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん・はくさい きゅうり・たまねぎ セロリ・しめじ	パン さとう	こめあぶら	609 24.1 22.2	
26	月	とりそぼろごはん	牛乳	れんこんサラダ どさんこ汁	とりにく だいす さけ・みそ	ぎゅうにゅう	にんじん えだまめ	れんこん・しょうが きゃべつ・きゅうり だいこん・コーン・ねぎ	ごはん じゃがいも さとう ごま	こめあぶら	631 26.1 23.3	
27	火	ゆかりごはん 【6-2作成献立】	牛乳	はるまき こまつなサラダ けんちんじる	ツナ とうふ みそ	ジョア	にんじん	きゃべつ・レモン だいこん・ごぼう ねぎ・こんにやく	ごはん さとう	こめあぶら	676 19.1 25.3	
28	水	しょくパン	牛乳	ジャーマンポテト ミートボールスープ スライスチーズ	ベーコン ぶたにく・だいす とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな パセリ	たまねぎ しめじ・きゃべつ	パン じゃがいも	こめあぶら	628 25.9 24.9	

※材料の都合で献立変更もあります。※ごはんはすべて太田市でとれたお米を使用しています。
※野菜はすべて加熱してあります。 ※朝ごはんは必ず食べて登校しましょう。

2月分の給食費の引き落としは、2月26日(月)です。
スムーズに振替ができますよう準備をお願いします。

※今月の太田野菜※
(太字は太田産です。)



きゃべつ
さん(新井町)



ブロッコリー
さん



はくさい
(内ヶ島)



さといも



お知らせ (太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より)
太田市では放射性物質測定検査を行っています。太田市立休泊小学校の1月16日の給食
(献立名:ごはん 韓国風焼肉 ナムル 中華スープ
)は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。
(太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射
線物質の測定結果」に掲載されています)

名称	原料の産地	採取日	測定日	測定核種	検査結果(Bq/kg)	検出限界(Bq/kg)
太田市米	太田市	2017/12/18	2017/12/19	放射性ヨウ素 (¹³¹ I)	検出せず	1.3
				放射性セシウム (¹³⁴ Cs)	検出せず	1.1
				放射性セシウム (¹³⁷ Cs)	検出せず	1.6
				放射性セシウム合計	検出せず	

2.検査機関 : (株)江東微生物研究所

3.測定方法 : ゲルマニウム半導体検出器を用いたγ線スペクトロメトリーによる核種分析法

