

☆こんげつのもくひょう☆  
夏の食事に気をつけよう！



7月

7がつ こんだてひょう



平成29年 7月献立表

太田市立休泊小学校

日	曜	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき						1口メモ		
		しゅじょくのみもの	おかず	からだをつくる(あか)		からだのちようしをととのえる(みどり)		ねつやちからになる(きいろ)			たんぱく質(g)	
				1群 たんぱくしつ	2群 むかしつ	3群 カロテン	4群 ビタミン	5群 たんすいかぶつ	6群 しぼう			1リットル(kcal)
3	月	ご飯	牛乳 鯖のみそ煮 五目きんぴら 豆腐のみそ汁	さば	ぎゆうにゆう	にんじん	ごぼう・こんにやく だいこん・ねぎ たまねぎ	ごはん	ごま	617	夏あつを防ぐ食事のポイント!! かたよ しょくじ 備った食事をしない!  ぐん おお ビタミンB群、Cを多く!  つめ たす 冷たいもの食べ過ぎない!  【たなばた行事について】 たなばた はたおり しょうず 七夕には機織の上手な おりひめ 織姫にあやかり、特に ぎけい しょうたつ ごしき た 技芸の上達を五色の短 んぎくか ねが 冊に書いて願いまし た。さといもの葉にた あまつゆ すみ まった朝露を墨にすつ ねが こと か て願う事を書きまし た。現在は天の川に見 げんざい あまがわ み たてたそうめん、星 みた に見立てたおくらや にんじん、とうがんや きんし たまご なぎさ 錦糸卵など飾って食べ たりします。	
4	火	豚キムチ	牛乳 シュウマイ 中華スープ オレンジ	ぶたにく	ぎゆうにゆう	にんじん	はくさい・きゃべつ しょうが・にんにく たまねぎ・しいたけ・コーン	ごはん	ごまあぶら	664		
5	水	背割りコッペパン	牛乳 いかやきそば 杏仁フルーツ	いか	ぎゆうにゆう	にんじん	きゃべつ・もやし パイナップル・もも みかん	パン	ごまあぶら	635		
6	木	麦ごはん	牛乳 夏野菜カレー とうもろこし	ぶたにく	ぎゆうにゆう	にんじん	たまねぎ・とうもろこし りんご・ブルーベリー・とまと いんげん	麦ごはん	カレールー	648		
7	金	黒パン セタゼリー	牛乳 星のハンバーグ カラフルサラダ セタスープ	ハンバーグ	ぎゆうにゆう	パプリカ	きゅうり・ねぎ きゃべつ・しいたけ レモン・ぶどう	パン	ごまあぶら	620		
10	月	わかめごはん 冷凍みかん	牛乳 ゴージャスチャンプルー 春雨スープ ショウロンポー	とうふ	ぎゆうにゆう	にんじん	にがうり・きゃべつ たまねぎ・ねぎ ほししいたけ・みかん	ごはん	ごまあぶら	646		
11	火	たこめし	牛乳 炒りとうふの包み焼 味噌けんちん汁	たこ	ぎゆうにゆう	きぬさや	しいたけ・しょうが しめじ・ごぼう・ねぎ こんにやく・だいこん	ごはん	ごまあぶら	621		
12	水	ご飯	牛乳 マーボーなす ナムル	ぶたにく	ぎゆうにゆう	にら	なす・たまねぎ しょうが・にんにく もやし	ごはん	ごまあぶら	617		
13	木	ご飯 ふりかけ	牛乳 サーモンフライ えだまめ わかめスープ	さけ	ぎゆうにゆう	えだまめ	たまねぎ ねぎ	ごはん	ごまあぶら	620		
14	金	丸パン横切り	牛乳 若鶏の焼き コールスローサラダ カボチャのポタージュ	とりにく	ぎゆうにゆう	かぼちゃ	きゅうり・きゃべつ コーン たまねぎ	ごはん	ごまあぶら	635		
17	月	海の日	【今月の太田産野菜】 じゃがいも たまねぎ (生産者) (生産者) さん(新島町) さん(脇屋町) えだま わきやちよう さん(脇屋町) なす (生産者) さん(内ヶ島)									
18	火	酢飯 手巻きのり	牛乳 手巻き用玉子焼き ツナサラダ・納豆 はんぺんのすまし汁	たまご	ぎゆうにゆう	にんじん	きゅうり きゃべつ・しいたけ コーン・えのきたけ	酢飯	マヨネーズ	634		
19	水	ミルクパン	牛乳 フィレオチキン グリーンサラダ ABCスープ	とりにく	ぎゆうにゆう	にんじん	きゅうり きゃべつ たまねぎ	ミルクパン	ごまあぶら	669		
20	木	セレクト給食 										

※材料の都合で献立変更もあります。※ごはんはすべて太田市でとれたお米を使用しています。  
※野菜はすべて加熱してあります。 ※朝ごはんは必ず食べて登校しましょう。

7月分の給食費の引き落としは、7月 26日(水)です。  
スムーズに振替ができますよう準備をお願いします。



お知らせ (太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より)  
太田市では放射性物質測定検査を行っています。太田市立休泊小学校の6月14日の給食(献立名: はちみつパン・豚肉のワインソース煮・ABCスープ オレンジ)は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。  
(太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています)

1.検査結果 学校給食用物資(精米)の放射性物質検査結果について

名称	原料の産地	採取日	測定日	測定核種	検査結果(Bq/kg)	検出限界(Bq/kg)
太田市米	太田市	2017/5/26	2017/5/27	放射性ヨウ素 ( <sup>131</sup> I)	検出せず	1.2
				放射性セシウム ( <sup>134</sup> Cs)	検出せず	1.4
				放射性セシウム ( <sup>137</sup> Cs)	検出せず	1.2
				放射性セシウム合計	検出せず	

2.検査機関 (株)江東微生物研究所

3.測定方法 : ゲルマニウム半導体検査器を用いたγ線スペクトロメトリーによる核種分析法