きゅうしょく 給食だより

平成29年
11月号
（おうちのひととよんでね）

（毎月19日は食育の日）

太田市立休泊小学校

秋もいちだんと深まり、菊の花や紅葉が目を楽しませてくれる季節となりました。新米、肉、魚、野菜、きのこ、くだものなどもいっそうおいしさを増す時季です。冬の訪れに備えて、豊富な食材をバランスよく取り入れた食事で寒さに負けない体づくりをしましょう。

「ありがとう」を伝えよう!

11月23日は「勤労感謝の日」です。給食を例にとっても、毎日の給食を滞りなく行うためには、ふだん私たちの目には見えないところで働いてくださっている方々のさまざまな努力やご苦労があることを忘れてはいけません。直接、お礼を言える機会はなかなかありませんが、あいさつや食べ方で感謝の気持ちを伝えたいですね。

「いただきます」のあいさつをする

「いただきます」には食べ物となった動植物の命をいただくことへの感謝の気持ちが表されています。

食べ物の命をむだにしないためにも、ひと口ひと口よく味わい、最後のひと口まで大切にいただきましょうね。

よく味わって食べる

料理を好ききらいせず、よく味わっておいしくいただくことも、作った人や食べ物への感謝の気持ちを伝える大切な方法です。

食器をていねいにあつかう

食器やはしの持ち方、使い方、そしてきちんと後片付けをすること。そのどれもが作ってくれた人への敬意と感謝を表します。

食事に関わった多くの人たちの大変さや思いを理解し、食べ物を粗末にしないよう、大切にいただきましょうね。

「ごちそうさま」のあいさつをする

「ごちそうさま」は、食事ができるようにと駆け回って(馳走して)くださった、さまざまな人の苦労をねぎらうあいさつです。

ぐんま・すき焼きアクションに参加しています！

群馬県には、「ぐんま・すき焼きアクション」という活動があります。今年から休泊小学校も参加しています。また、11月29日は「ぐんま・すき焼きの日」になっています。なぜなら、上州　和牛や　下仁田ねぎ、しらたき、しいたけ、しゅんぎく、白菜、大豆を使った豆腐など、すき焼きの食材を群馬県でとれたものでそろえることができるからです。ぐんまちゃんも「すきすき！すきやき大使」として、群馬県のすきやきを宣伝しています。そこで、28日には、豚肉を使った‘すきやき煮’を給食で出します。材料もなるべく群馬県のものを取り入れられるように注文してあります。