

☆こんげつのもくひょう☆  
しょくぶんかをしよう!



1月

こんだてひょう



太田市立休泊小学校

平成31年度

日	曜	こんだてめい		おもなざいりょうとはたらき						たんぱく質 (g)
				からだをつくる (あか)		からだのちょうしをととのえる (みどり)		ねつやちからになる (きいろ)		
		しゅしょくのみもの	おかず	1群 たんぱくしつ	2群 むぎしつ	3群 カロテン	4群 ビタミン	5群 たんすいかぶつ	6群 しぼう	たんぱく質 (g)
8	火	なめし	牛乳 ぐわいりつくね こうはくなます そうに	とりにく なると	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな あおな	ぐわい だいこん ごぼう ねぎ ほししいたけ	ごはん もち さとう	612 19.2 13.8	
9	水	ごはん	牛乳 ハヤシライス プチプチかいそうサラダ	ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく きゅうり キャベツ	ごはん じゃがいも さとう	616 18.4 18.2	
10	木	ごはん	牛乳 にしんのかんろに ちくぜんに ななくさふうすいとん	にしん とりにく ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん	たけのこ ほししいたけ だいこん かぶ ねぎ はくさい ごぼう	ごはん こむぎこ こんにやく さといも さとう	656 24.9 18.8	
11	金	ココアあげパン	牛乳 しょうゆラーメン おさかなサラダ	ぶたにく なると	ぎゅうにゅう こさかな わかめ	にんじん	もやし はくさい ねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり マ	ツイストパン ちゅうかめん さとう	657 23.9 24.1	
14	月	6の4 たくさんたべたで賞	5の1 たくさんたべたで賞	せいじんのひ						
15	火	ごはん	牛乳 ぶりのてりやき ほそぎりこんぶのいために かぶのみそしる	ぶり みそ あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	れんこん たまねぎ かぶ はくさい	ごはん さとう こんにやく	586 23.7 18.7	
16	水	ロールパン	牛乳 スパゲッティミートソース ヨーグルトあえ	ぶたにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ にんにく もも パイン	ロールパン スパゲッティ さとう	664 22.6 20.1	
17	木	ごはん	牛乳 マーボー豆腐 チキンナムル クレープ(いちご&カボチャ)	豆腐 みそ	ぎゅうにゅう	にんじん にら こまつな	たまねぎ ねぎ にんにく ほししいたけ しょうが もやし	ごはん さとう かたくりこ クレープ ごま	691 27.1 23.7	
18	金	まるパンよこぎり みそだれ	牛乳 ハムチーズピカタ かぶとじゃがいものコンソメに いちご	ぶたにく ハム たまご みそ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ かぶ キャベツ いちご	まるパン じゃがいも さとう	579 21.7 19.6	
21	月	ごはん	牛乳 ぶたにくのなんぶやき みずなサラダ とうふとわかめのみそしる	ぶたにく とうふ ツナ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	みずな キャベツ きゅうり たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも	598 25.5 18.5	
22	火	てんどん (ごはん)	牛乳 (だいこんばかきあげ・たれ) キャベツのおかかあえ けんちんじる	とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん だいこんば	キャベツ もやし だいこん ごぼう ねぎ たまねぎ	ごはん さといも てんぷらこ こんにやく	636 17.5 21.1	
23	水	しょくパン スライスチーズ	牛乳 ジャーマンポテト えびだんごスープ	ベーコン えび	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ はくさい しょうが	しょくパン はるさめ じゃがいも	607 23.5 22.1	
24	木	ごはん	牛乳 おおたんたまごやき すきやきふうに こまつなごまみそあえ	たまご ぶたにく とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	ねぎ はくさい えのきたけ キャベツ もやし	ごはん さとう しらたき ごま	606 25.4 18.0	
25	金	ココアパン	牛乳 コーンスープ アーモンドサラダ いよかん	ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん ほうれんそう	たまねぎ コーン マッシュルーム キャベツ いよかん	ココアパン じゃがいも さとう	654 21.0 26.0	
28	月	むぎごはん	牛乳 カレー シーザーサラダ	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー	たまねぎ りんご にんにく しょうが プルーン キャベツ コ	むぎごはん じゃがいも ドレッシング クルトン	679 19.9 20.4	
29	火	ごはん	牛乳 たらのたつたあげ ごもくまめ なめこじる	たら とりにく さつまあげ だいす とうふ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	なめこ だいこん ねぎ たまねぎ	ごはん さとう かたくりこ こんにやく	614 28.0 18.7	
30	水	こめっこぱん	牛乳 あげやきそば(あげめん・やさいあん) いかくんサラダ	ぶたにく なると いか	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ だいこん きゅうり セロリー	こめっこぱん あげめん さとう かたくりこ	636 23.7 25.7	
31	木	ごはん	牛乳 おやこに きびなごいそペフライ こんぶづけ	とりにく たまご なると	ぎゅうにゅう きびなご こんぶ あおのり	にんじん	たまねぎ みつば キャベツ きゅうり	ごはん さとう じゃがいも パンこ こむぎこ	607 27.4 17.0	

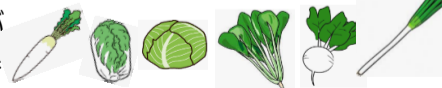
↑ 全国学校給食週間 ↓

※都合によりで献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。  
※ごはんはすべて太田市でとれたお米を使用しています。  
※野菜はすべて加熱してあります。  
※朝ごはんは必ず食べて登校しましょう。  
※1月の給食費口座振替日は1月28日(月)です。  
前日までに入金をお願いします。



今月の  
地場産  
野菜

新井町 飯塚さん・・・大根、白菜、キャベツ、小松菜  
安良岡町 藤掛さん・・・かぶ  
新島町 岡島さん・・・ねぎ



お知らせ

(太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より)  
太田市では放射性物質測定検査を行っています。太田市立休泊小学校の12月7日の給食(献立名: さとう揚げパン カレーうどん 海藻サラダ)は、測定下限値の10ベクレル/kg未満でした。

(太田市ホームページ→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています)

1.検査結果		学校給食用物資(精米・小麦粉)の放射性物質検査結果について				
名称	原料の産地	採取・製造日	測定日	測定核種	検査結果	検出限界(Bq/kg)
太田市米	太田市	2018/12/10	2018/12/11	放射性ヨウ素 ( <sup>131</sup> I)	検出せず	1.2
				放射性セシウム ( <sup>134</sup> Cs)	検出せず	1.0
				放射性セシウム ( <sup>137</sup> Cs)	検出せず	1.4
				放射性セシウム合計	検出せず	—
パン用県産小麦粉 種用県産小麦粉	群馬県	2018/10/24	2018/11/6	放射性ヨウ素 ( <sup>131</sup> I)	検出せず	10
				放射性セシウム ( <sup>134</sup> Cs)	検出せず	10
				放射性セシウム ( <sup>137</sup> Cs)	検出せず	10

2.検査機関 :【米】(株)江東微生物研究所 【小麦粉】群馬県薬剤師会環境衛生試験センター  
3.測定方法 :ゲルマニウム半導体検査器を用いたγ線スペクトロメトリーによる核種分析法