



9月の給食 だより

☆2学期がスタートしました♪夏休みは楽しく過ごせましたか！？まだまだ暑い日が続きます！9月はじめは夏の疲れが残りがちです。たっぷりの栄養と睡眠をとって、夏バテしないようにしましょう！！「早寝・早起き・朝ごはん」で元気に29日の運動会を迎えましょう♪



食中毒に気をつけよう

9月になっても、まだまだ暑い日が続きます。食中毒にも、まだまだ注意が必要です。ご家庭でも、食べ物の衛生に十分ご注意ください。

食中毒を防ぐには、次のことに注意しましょう

