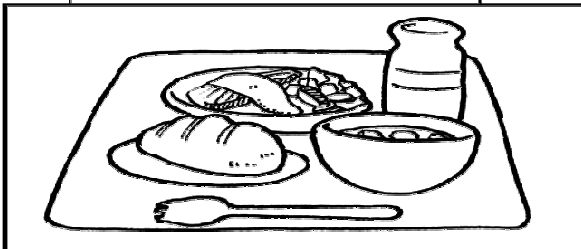


11月 給食 だより

木の葉が色づき、秋の深まりを感じられるようになりました♪朝晩の冷え込む日も多くなり、風邪をひく人も増える時期です。外から帰ったら手洗い・うがいを忘れずにしましょう!!十分な睡眠をとり、毎日しっかり食事を食べて風邪に負けないようにしましょう!!

食べる喜びを味わおう

給食ができるまでには、どのような人々が働いているのでしょうか。好き嫌いで給食を残している人はいませんか。みんなの口に入るものは、たくさんの人たちによって作られています。食べ物を大切にして、苦手なものもがんばって食べましょうね。



献立を考える 栄養士さん

物資を運ぶ人

給食を作る 調理員さん

当番の人

食べ残しを整理する人

小麦を育てる人

パンを焼く人

牛を育てて牛乳をしぼる人

野菜や果物を作る人

工場加工する人

牛や豚やにわとりを育てる人


感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」が言えていますか？

「いただきます」とは…



食用として出された動植物の命、自然の恵みを粗末にしませんという気持ちが込められています。「いのち」をいただいて、「いのち」を守っているのです。

「ごちそうさま」とは…



「ご馳走さま」の「馳走」は、走りまわるという意味です。昔はお客さまが来ると、家にはない食べ物を海や山まで探して準備をしなければなりません。「ごちそうさま」とは、「私のために走りまわってくださってありがとうございます」という意味です。