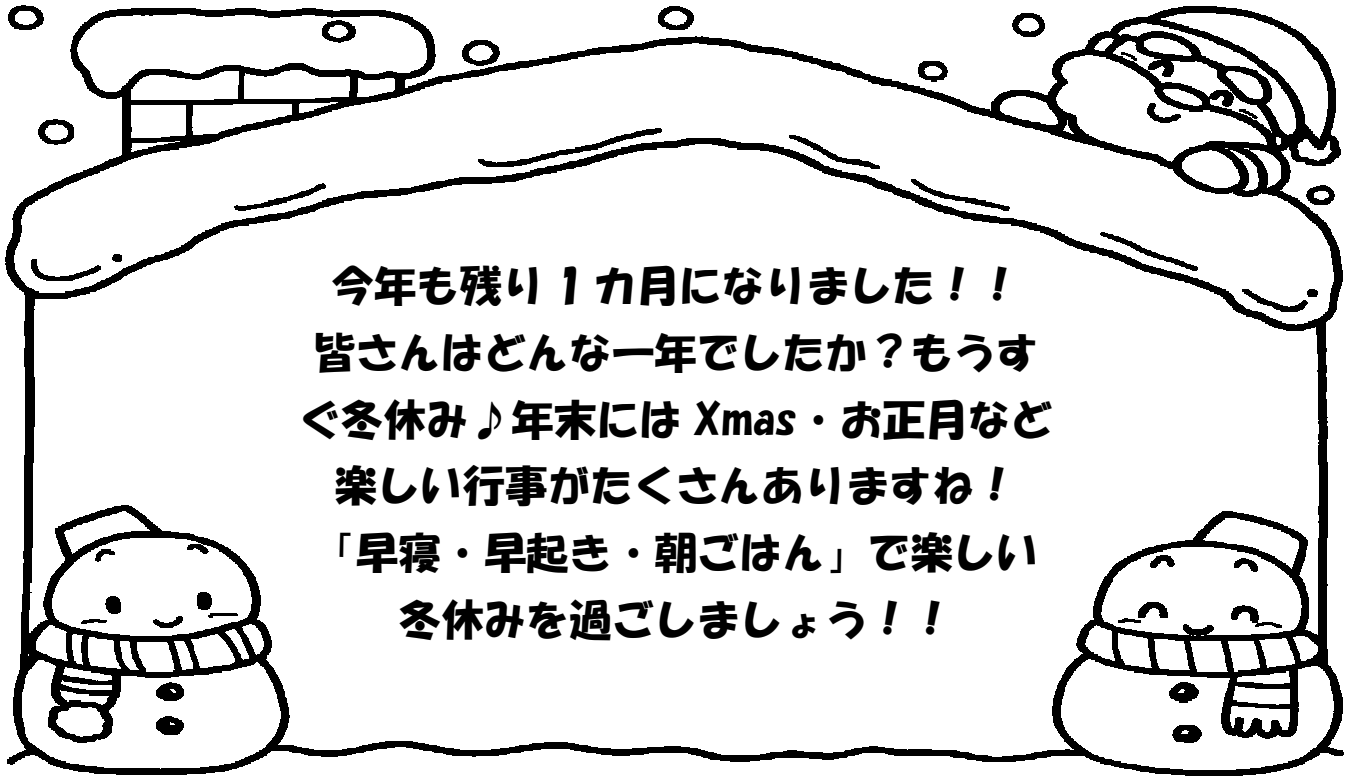


12月の給食だより



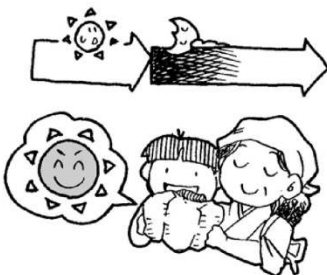
今年も残り1カ月になりました！！
皆さんはどんな一年でしたか？もうすぐ冬休み♪年末には Xmas・お正月など楽しい行事がたくさんありますね！
「早寝・早起き・朝ごはん」で楽しい冬休みを過ごしましょう！！

知っていますか？

食文化

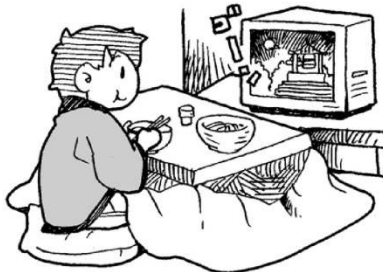
日本の古くからある行事と食べ物について紹介します。みなさんも調べてみましょう。

冬至かぼちゃ



冬至とは、1年の中で一番夜が長い日のことです。昔の人は、真夏の太陽をあびて育ったかぼちゃを大事に保存していました。そして、冬至の日にそのかぼちゃを食べると病気になるまいと考え、食べるようになりました。

年越しそば



大みそかの夜に食べるそばのことをいいます。そばが細く長く伸びることにあやかって、長生きできることを願ったり、逆にそばが切れやすいことから、その年の災いを捨てるためなど、そばを食べる理由にはいろいろなものがあります。

おせち料理



新しい年を迎えるお祝いの料理です。おめでたい材料が使われています。めでたいの「たい」、よろこぶの「こんぶ」、腰が曲がるまで長生きできるようにという「えび」などです。そのほかにも、黒豆、田作り、数の子などがあります。