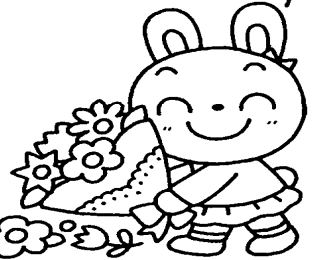


3月になりました！この1年間の南小学校の給食はいかがでしたか！？給食室では勉強や運動を一生懸命に頑張っているみんなの「心と体の栄養になるように…」と、一同力を合わせ愛情を込めて、安全でおいしい給食作りに取り組んできました。友達や先生方と楽しく過ごした給食時間が楽しかった思い出として心に残ってくれたら嬉しいです♪

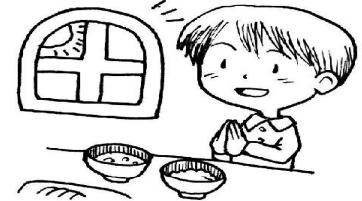


1年間を振り返りましょう

3学期もあとわずかとなりました。この1年間の献立表や給食だよりでは、給食・衛生・栄養などについて、いろいろな話題を取り上げてきました。参考にしていただけたでしょうか。

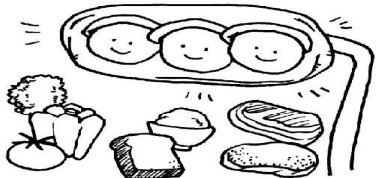
今回は1年間のまとめとして、自分の食生活を振り返ってみましょう。（あてはまる所に○をつけましょう！）

①朝ごはんは毎日食べましたか？



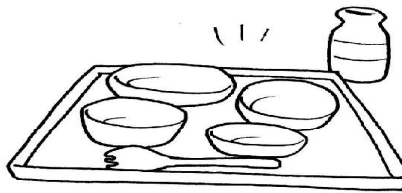
<できた・だいたいできた・できなかった>

②赤・黄・緑そろった朝ごはんを食べましたか？



<できた・だいたいできた・できなかった>

③給食は残さず食べましたか？



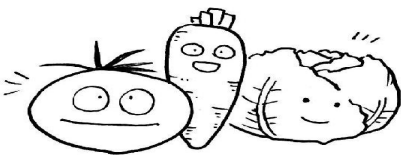
<できた・だいたいできた・できなかった>

④おやつをとりすぎなかったですか？



<できた・だいたいできた・できなかった>

⑤夕食で野菜を食べましたか？



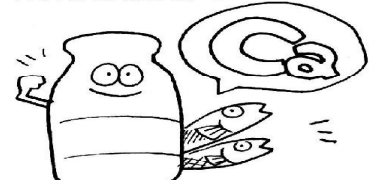
<できた・だいたいできた・できなかった>

⑥夕食は決まった時間に食べましたか？



<できた・だいたいできた・できなかった>

⑦カルシウム（牛乳・小魚など）をとりましたか？



<できた・だいたいできた・できなかった>

⑧よくかんで、ゆっくり食べましたか？



<できた・だいたいできた・できなかった>

⑨家の人と楽しく食事をしましたか？



<できた・だいたいできた・できなかった>

⑩食事の準備や後片づけができましたか？



<できた・だいたいできた・できなかった>

「できた」の○の数はいくつありましたか？4月からは「できた」が多くなるように頑張しましょう。