



5月給食だより



さわやかな初夏の風を感じる季節になりました。新緑がとてもきれいですね。すごしやすい季節ですが、新学期の緊張から疲れも出やすいときです。日頃から早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて、生活のリズムを乱さないようにしましょう。

みじたくはよいかな？

給食当番の人は、
白衣、ぼうし、マスクを
きちんと身につけようね♪

ぼうし
前がみが出ないように
しようね♪長いか
みは、ゴムなどでま
とめてね。



マスク
口だけでなく、鼻
までしっかりお
おってね。

はくい
せいけつな白衣
を身につけてね。

手洗いをしましょう！

おいしい食事もよごれたままの手で食べてはだいたしです。手洗いは、かぜや食中毒などの病気から私たちを守ってくれます。まずは食べる前の手洗いをしっかり行う習慣を身につけましょう。

【正しい手洗いのやりかた】

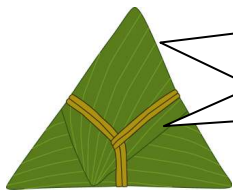
- ①せっけんを泡立てる
- ②手のひら→手のこう→指の間→親指のまわり→指先→手首
- ③水でよく洗い流す
- ④せいけつなハンカチでよくふきとる



おわたたらきれいなハンカチでふいてね

5月5日は端午の節句です！

ちまき



病気や悪いことを
払いのける！

中国から伝わった風習です。
もち米などをささの葉で包んで作ります。

かしわもち



子どもが健康に
育つように！

江戸時代にはじまった風習です。かしわは若葉が出るまで古い葉が落ちず、縁起がよいとされました。

太田でとれる野菜を食べよう！

今月、南小学校へ納品してくださる農家の方です。

★キャベツ 関谷 治男さん (高林南町)

★小玉すいか 太田市管内

南小では、食器をいつもよりきれいにしてから片付けるISOの献立の日があります。クリーム煮やカレーなどをパンでぬぐって食べたり、チラシや新聞などでふいてから食器を給食室へ返します。調理員さんも洗うときにとっても助かっています♪