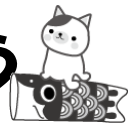


平成26年 5月 きゅうしょくこんだてひょう

太田市立蕪川小学校



日	曜	こんだて		おもな ざいりょうと はたらき						えいようか エネルギー(Kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	ひとくち メモ
				あか		みどり		きいろ			
		主食・飲み物	おかず・その他	1群 からだをつくる	2群	3群	4群	5群	6群		
1	木	ようふうちらし ぎゅうにゅう	たまごまき こしねじる	ウイナー ぶたにく あぶらあげ たまご・とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	コーン ごぼう しめじ ねぎ さやえんどう	ごはん さんおんどう じゃがいも	あぶら	655 23.8 23.3	○地場産 野菜 蕪川小の 給食では 蕪川地区 の農家の 方が 作ってくれ た野菜を 使って います 今月は 藤樹さん 「きゅうり」 です  新鮮で とても おいしい 野菜なの で感謝して 食べま しょう
2	金	こめっこぼん ぎゅうにゅう	チキンのトマトに マカロニスープ ミニかしわもち	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	えのき きゃべつ コーン たまねぎ いんげん	こめっこぼん じゃがいも マカロニ	あぶら	730 24.2 23.8	
7	水	ミルクパン ぎゅうにゅう	やさいかきあげ やまぶきあえ にぼうとう	とりにく あぶらあげ さつまあげ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん こまつな	きゃべつ コーン だいこん ねぎ	ミルクパン あぶら ほうとうめん こむぎこ	あぶら	684 24.3 24.2	
8	木	ごはん ぎゅうにゅう	ぶたのなんぶやき つぼづけあえ こまつなのみそしる	ぶたにく あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう	こまつな	きゃべつ きゅうり だいこん たまねぎ	ごはん さんおんどう じゃがいも	あぶら	654 26.6 21.1	
9	金	ナン ぎゅうにゅう	キーマカレー えだまめサラダ ヨーグルト	ぶたにく ひよこまめ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん	たまねぎ きゅうり トマト きゃべつ えだまめ	ナン あぶら じゃがいも マヨネーズ さんおんどう	あぶら	662 31.8 26.1	
12	月	ごはん ぎゅうにゅう	さんまのやくみソース きゃべつのそくせきづけ かみなりじる	さんま とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん	ねぎ しめじ たまねぎ きゅうり きゃべつ だいこん	ごはん さんおんどう じゃがいも	あぶら	650 21.6 19.9	
13	火	ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくとしらたきの びりからいため きゃべつのみそしる ふりかけ	ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	ねぎ えのき たまねぎ きゃべつ	ごはん しらたき さんおんどう じゃがいも	あぶら	637 26.9 17.4	
14	水	ロールパン ぎゅうにゅう	やきそば フルーツゼリーあえ こざかなアーモンド	ぶたにく	ぎゅうにゅう こざかな	にんじん	きゃべつ ピーマン もやし パナナ みかん おうとう	ロールパン あぶら やきそばめん アーモンド	あぶら	714 25.9 21.3	
15	木	ごはん ぎゅうにゅう	まーぼーどうふ ツナわかめサラダ	ぶたにく とうふ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん にら	たまねぎ だいこん ねぎ きゅうり ほししいたけ	ごはん さんおんどう ドレッシング	あぶら	642 27.4 18.6	
16	金	しょくパン ぎゅうにゅう	ジャーマンポテト ミートボールスープ スライスチーズ	ベーコン ミートボール	ぎゅうにゅう スライスチーズ	かんそうパセリ にんじん	たまねぎ きゃべつ しめじ	しょくパン あぶら じゃがいも バター	あぶら	700 26.2 27.5	
19	月	こぎつねごはん ぎゅうにゅう	あつやきたまご やさいたっぷりみそしる ミニゼリー	ぶたにく あぶらあげ たまご とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	えだまめ だいこん ほししいたけ たまねぎ えのき	こぎつねごはん さんおんどう じゃがいも	あぶら	673 24.4 22.6	
20	火	ごはん ぎゅうにゅう	ソースかつ こうみづけ わかめのみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	きゃべつ たまねぎ きゅうり しめじ しょうが	ごはん さんおんどう じゃがいも	あぶら	654 25.3 19.1	
21	水	ロールパン ぎゅうにゅう	ミートソーススパゲティ フレンチサラダ オレンジ	ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ きゅうり マッシュルーム オレンジ トマト きゃべつ	ロールパン あぶら スパゲティ さんおんどう	あぶら	667 25.8 23.1	
22	木	ごはん ぎゅうにゅう	さばのしょうがに きゃべつのごまあえ みそけんちん	さば とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	きゃべつ だいこん もやし ごぼう きゅうり ねぎ	ごはん さんおんどう さといも	あぶら	620 25.5 19.7	
23	金	ツイストロール ぎゅうにゅう	トマトのクリームに アーモンドサラダ	ひよこまめ とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ なまクリーム	にんじん かんそうパセリ	たまねぎ きゅうり マッシュルーム トマト きゃべつ	ツイストロール あぶら マカロニ さんおんどう アーモンド じゃがいも	あぶら	723 26.0 30.2	
26	月	ごはん ぎゅうにゅう	ぶたにくのしょうがやき ごぼうサラダ すいとん	ぶたにく とりにく なると あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ だいこん ごぼう きゅうり きゃべつ えのき	ごはん さんおんどう すいとん	あぶら	702 27.8 20.3	
27	火	チキンライス ぎゅうにゅう	オムレツ ABCスープ	とりにく うずらのたまご ウイナー	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ ピーマン きゃべつ	チキンライス あぶら さんおんどう マカロニ	あぶら	663.0 25.1 23.4	
28	水	ふどうパン ぎゅうにゅう	やさいのちゅうかあえ みそラーメン	ぶたにく なると	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん にら	きゅうり コーン きゃべつ もやし ねぎ	ぶどうパン さんおんどう らーめん	あぶら	646.0 23.2 18.5	
29	木	むぎごはん ぎゅうにゅう	まめカレー ひじきサラダ	ぶたにく だいず ひよこまめ ツナ いんげんまめ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	たまねぎ きゅうり もやし	むぎごはん じゃがいも さんおんどう	あぶら	669.0 21.4 20.9	
30	金	せわりコッペ ぎゅうにゅう	ポイルフランク(ケチャップ) ブロッコリーサラダ やさいスープ	ウイナー ベーコン	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん かんそうパセリ	きゃべつ きゃいんげん きゅうり コーン たまねぎ	せわりコッペ ドレッシング じゃがいも	あぶら	603.0 23.1 25.4	

※都合により献立を変更する場合があります ※野菜はすべて加熱してあります ※ごはんのお米は太田でとれたゴロピカリを使っています

5月の給食費の引き落としは5月26日(月)です。前日までに入金をお願いします。



