韮川小学校　スクールカウンセラーだより　　NO.３

2015年１月13日
スクールカウンセラー　須永敏江

保護者の皆様

明けましておめでとうございます！
今年もどうぞよろしくお願いいたします。
今年度も残すところ３か月となりました。お子様の成長ぶりはいかがですか？
この１年間の“こころとからだの成長”には、目を見張るものがあることでしょう。

３学期の勤務日は、　１月１３日（火）、
２月　３日（火）、２月１７日（火）
３月　３日（火）　です。

回数は少ないのですが、お子さんのこころの成長について、みなさんと考えていけたらうれしいです。

コラム　　予告の与え方

予告は、“やがて何かを命じられることになる、だから今していることをやめて他のことをしなければならない”ということを子どもに知らせる声明です。誰も、突然やめさせられることが好きな人はいません。しかし、予告されることによって、行動を切りかえるこころの準備ができます。

遊びをやめて勉強に切りかえさせたいとき、最大15分前に予告を与えましょう。「15分したら勉強よ。」「10分したら・・・」「あと５分したら・・・」と言う風に、落ち着いて予告しましょう。（怒ってしつこく言うのは効果的ではありません。）予告されることによって、子供は数分後にその指示が繰り返されたときにずっと受けいれやすくなっています。

時間が来たら、**やるべきことをやるように**声をかけましょう。「さあ、勉強の時間よ！」と言う風にです。そして子供が従ったら**ほめましょう！（←ここが大切なのです！）**

---------- 切り取り線 ----------

相談をご希望の方は、下記に記入して、担任の先生、教育相談担当の須永先生、保健室の彦部先生に申し込んでください。

カウンセリング申込書

児童氏名	相談希望者氏名 （続柄）＜電話番号＞	希望日	相談内容 （書けるようなら、簡単に）
（　　）年（　　）組	（　　） ＜　　＞	（　　）月 （　　）日	