



Table with columns for Day, Meal, Food Item, Energy Group (1-6), and Energy (kcal). Includes special notices for Sept 20 and 21.

けいろうのひのためおやすみです

うんどうかいのふりかえきゅうじつです

しゅうぶんのひのためおやすみです

しゅうがくじけんしんのため、きゅうしょくはありません

※給食費の口座振替は9月27日です。

給食だよ

食物せんいで快便・快調(腸)!

よく「快食、快眠、快便」が健康のひけつと言われます。「快便」とは、朝ごはんを食べた後、毎日きちんと気持ちよくうんちが出ることです...



「まごは(わ)やさしい」という言葉は、和食に欠かせない代表的な食べ物の特徴をつなげたものです。

日本の伝統的な食べ物には、食物せんいがたくさん含まれています。また、魚には食物せんいはありませんが、血液がどろどろになるのを防ぐよい脂がたくさん含まれています...

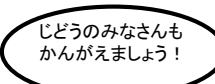
2学期より、ごはんとパンの曜日がかわります

蕨川小学校の給食室新築工事に伴い、9月からの給食は、新田学校給食センターで作っていただきます。今までは、ご飯が月・火・木曜日で、パンが水・金曜日でしたが...

ご飯が火・木・金曜日、パンが月・水曜日に なります。

なお、給食センターのことをおうちの方や児童の皆さんにもよく知って頂けるように、毎月、裏面を使って、いろいろな情報をお伝えしていきたいと思ひます。

《たべものクイズ》
いま、ぶどうがおいしいじきです。ぶどうは、そだてているとちゅうで、ふくろをかけます。なぜ、ふくろをかけるのでしょうか?
① むしやびょうきからまもるため
② たいようにあてないため
③ あまりおおきくならないようにするため
こたえは、「きゅうしょくおたよりコーナー」にはります。おうちのひとにも、おしえてあげましよう。



にらがわしょうがっこう きゅうしょく  
蕨川小学校の給食もよろしくお願ひします！



# おおたしりつにったがっこうきゅうしょく 太田市立新田学校給食センターを知ろう！

だい かいとくだいごう  
第1回特大号

にらがわしょうがっこう きゅうしょくしつしんちくこうじ とみな がつき きゅうしょく にったがっこうきゅうしょく つく  
蕨川小学校の給食室新築工事に伴い、2学期からの給食は、新田学校給食センターで作っていただくことになりました。

にったがっこうきゅうしょく し まいつき こんだてひょう うらがわ めん つか  
新田学校給食センターのことをみなさんにいろいろ知っていただけるように、毎月、献立表の裏側の面を使って、

きゅうしょく じょうほう おも  
給食センターのいろいろな情報をのせていきたいと思ひます。

## にったがっこうきゅうしょく ばしょ ◎新田学校給食センターの場所は？

おおたしにったぶんかかいかん しきち みなみ  
太田市新田文化会館(エアリスホール)の敷地の南にあります。



ちようり きゅうしょく はいそう やく ぶん にらがわしょうがっこう はいそう  
そこで調理された給食が、配送トラックで約40分くらいかけて蕨川小学校に配送されます。

## なんにん つく ◎何人くらいで作っていますか？

しちょう めい しちょうだいり めい じむ めい えいようし めい ちようりじゆうじしゃ めい けい めい  
センターの所長1名、所長代理1名、事務1名、栄養士2名、調理従事者18名の計23名の



しよくいん にらがわしょうがっこう ちようりしつ しよくいん がつき にったがっこうきゅうしょく  
職員がいます。蕨川小学校の調理室の職員も、2学期からは、新田学校給食センターで



いっしょ きゅうしょく つく なかだえいようし いっしょ きゅうしょく たずさ  
一緒に給食を作ります。中田栄養士も一緒に給食に携わります。

## にったがっこうきゅうしょく なんにんぶん つく ◎新田学校給食センターでは、何人分作っていますか？

しょうがっこう こう ちゆうがっこう こう おおたしりつ ouchiuen en bun きゅうしょく つく  
小学校3校、中学校3校、太田市立の幼稚園2園の分の給食を作っています。

がつき にらがわしょうがっこう ぶん はい ぜんぶ やく にんぶん きゅうしょく つく  
2学期からは、蕨川小学校の分も入り、全部で約3700人分の給食を作ります。



## しょっかん しょつき すこ ◎食缶、食器が少しかわります！

しよくかん はいそう あいだ さめ なか つ にじゅうほおんしょっかん つか  
食缶は、トラックで配送する間に冷めないように、『中ぶた付きの二重保温食缶』が使われます。

しよくかん するもの にももの はい  
この食缶には、汁物や煮物などが入ってきます。

また、サラダや揚げ物などは、『四角のふた付きバット』に入ってきます。



しょつき ざら こつか するもの はいぶん  
食器は、おぼんのかわりにランチ皿を使い、おわんを2個使って、ごはんや汁物を配分します。



じかい なか ちようりきぐ ようす しょうかい おも  
次回は、センターの中にあるいろいろな調理器具の様子についてご紹介したいと思ひます。

ほうしき おお ちようりきぐ たの  
センター方式ならではの大きい調理器具などもありますので、ぜひお楽しみに！