



Main menu table with columns for date, meal type, food items, and energy values. Includes a 'まめ' (bean) vertical banner and a 'せつぶんです!' (It's Setsubun!) callout.

給食だより

福は内！ 鬼は外！

2月3日は、『節分』です。節分の日には、豆まきをして「鬼(邪気)」を払います。また、鬼はひいらぎやいわしのにおいが嫌いなので、ひいらぎの枝にいわしの頭をさしたものを戸口に立てて鬼が家に近寄らないようにします。

「まめ」のすばらしいパワー

節分の豆まきには、「大豆」を使います。大豆は、「畑の肉」ともいわれるほどで、小さな粒に栄養がぎっしりとつまっています。

たんぱく質

肉や魚にまけない良質なたんぱく質です。血液や筋肉を作るもとになります。



カルシウム・鉄

じょうぶな骨や歯、血液をつくります。

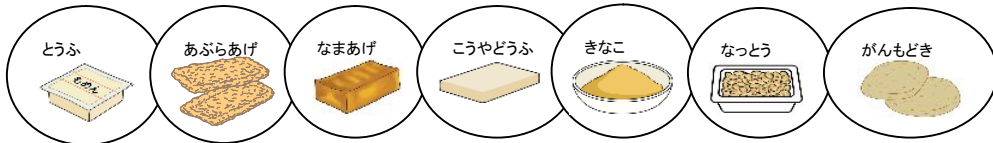
食物せんい

腸のはたらきをよくし、便秘を防いだり、腸の病気の予防をしります。

レシチン

細胞膜や脳、神経組織をつくる成分として重要です。

給食にも大豆からできる食品がたくさん使われています



《たべものクイズ》

だいろは、上のえのように、いろいろなたべものになっています。

つぎの中で、だいろからつくられているちようみりようはどれでしょう。

- ① す
② しょうゆ
③ みりん



じどうのみなさんもかんがえてみましょう！



こたえは、「きゅうしょくおたよりコーナー」にあります。おうちのひとにもおしえてあげてください！

※献立は、都合により変更になることがあります。

※給食費の口座振替は、2月28日(月)です。

こんげつもたくさんつかわれていますよ。

にらがわしょうがっこう きゅうしょく わが
蕪川小学校の給食もよろしくお願いします！



おおたしりつにったがっこうきゅうしょく 太田市立新田学校給食センターを知ろう！

第6回

きゅうしょく えいようし かた はなし き

給食センターの栄養士の方にお話を聞きました！

にったがっこうきゅうしょく
新田学校給食センターには、2人の栄養士の方がいます。

にらがわしょうがっこう きゅうしょく こんだて
蕪川小学校の給食の献立は、この2人の栄養士の方が

かんが
考えてくださっています。

こんかい
今回は、2人の栄養士の方にお話を聞きました。

がんばっています！



Q1 給食センターでお仕事をしています、

どんなことが大変ですか？

A1. たくさんの給食を作るので、

食材を注文するとき、間違いなく注文しなくては
いけないことが大変です。

また、実際に給食を作るときも、作る量が多い
ので、衛生面に注意する(食中毒をおこさないよ
うに、温度の管理などに注意する)ことが大変です。

Q2 給食センターの給食で、残りが多くて困って

しまう献立は何ですか？

A2. ごまあえなどのあえ物が多く残ります。

和食は全般的に残りが多いです。

おいしく作ることができていると思いますが、残りが多いので、残念です。

Q3 蕪川小学校の児童のみなさんに一言お願いします。

A3. 蕪川小学校の児童のみなさんは、毎日しっかりと給食を食べてくれるので、

残りが少なく、うれしく思います。これからも残さずしっかりと食べて下さいね。

できあがりの温度も
しっかりはかります！

