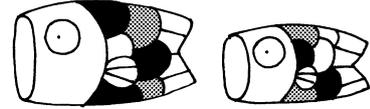


ほけんだより 5月

太田市立蕨川西小学校
保健室

4月の発育測定の結果



4月9、10日に発育測定を行いました。

みんな、どのくらい大きくなったかな？昨年度の結果と比べてみました。

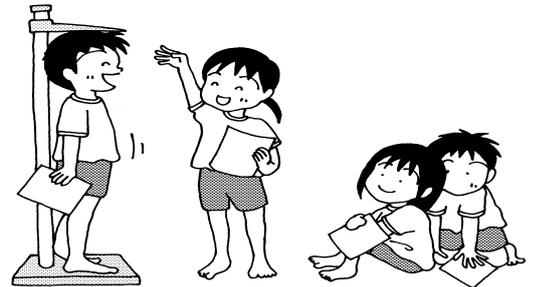
| | 身長平均 | 去年との差 | 体重平均 | 去年との差 | 座高平均 | 去年との差 |
|------|-------|-------|------|-------|------|-------|
| 1年男子 | 117.1 | | 22.4 | | 63.9 | |
| 1年女子 | 114.7 | | 20.8 | | 63.2 | |
| 2年男子 | 123.2 | +5.7 | 25.2 | +2.6 | 67.5 | +2.0 |
| 2年女子 | 121.9 | +5.6 | 24.6 | +3.0 | 67.2 | +2.3 |
| 3年男子 | 127.6 | +5.0 | 27.3 | +2.2 | 69.7 | +1.8 |
| 3年女子 | 125.7 | +4.5 | 25.7 | +1.8 | 69.3 | +2.0 |
| 4年男子 | 135.0 | +6.0 | 33.1 | +4.1 | 73.4 | +2.8 |
| 4年女子 | 132.0 | +6.1 | 30.4 | +3.4 | 71.9 | +3.0 |
| 5年男子 | 139.6 | +5.0 | 35.1 | +2.9 | 75.2 | +1.4 |
| 5年女子 | 139.7 | +6.7 | 34.2 | +4.5 | 75.7 | +2.8 |
| 6年男子 | 142.3 | +4.9 | 36.8 | +3.1 | 76.7 | +2.0 |
| 6年女子 | 145.5 | +6.2 | 40.0 | +4.5 | 78.9 | +3.0 |

(cm) (cm) (kg) (kg) (cm) (cm)

みんな、一年間で大きく成長しましたね。

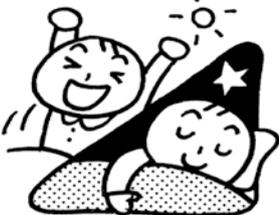
きっと体だけでなく、みなさんの心も大きくたくましく成長していると思います。

これからも、心身ともに大きく成長していきましょう！



きろく正しい生活習慣が元気のひけつ

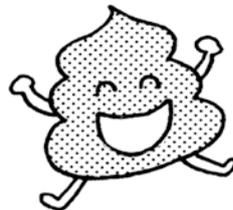
はやね・はやおきしてぐっすりねむろう



3食しっかり食べよう



毎朝うんちをしてスッキリしよう



外で元気に体を動かそう



おうちのかたへ・・・

健康診断で
何か異常が
見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。

(結果のお知らせをプリントにして
お届けしますので、必ず見せるよ
うにしましょう。)



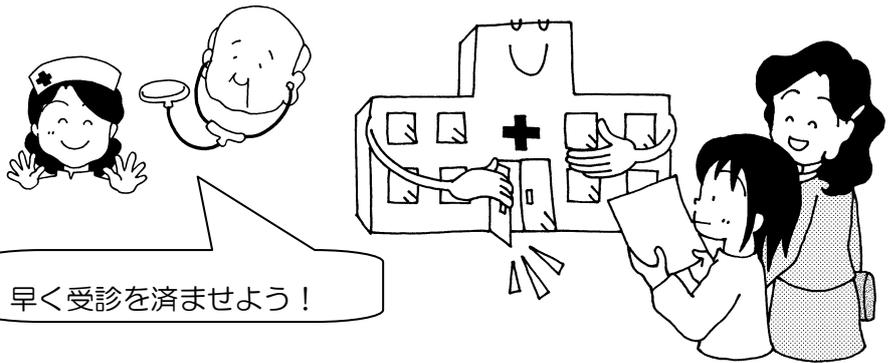
早めに病院へ行って、
検査・治療を受けましょう。



早めの受診をお願いします！

4月から健康診断が続いています。

健診で、異常や病気が疑われるお子さんには、
受診のお知らせを出していますので、早めに
医療機関にて受診をお済ませになりますよう、
よろしくお願いします。



なぜタバコを
吸っちゃいけないの？
友人や家族と真剣に話し合ってみよう
～5月31日は世界禁煙デーです～

5月31日は世界禁煙デー

見逃さないで、小学生の喫煙！！

中学校で喫煙の習慣がついている生徒の6割以上が小学校時代に喫煙を始めているというデータがあります。また、タバコにふくまれる発ガン性物質の影響も、若いうちほど大きいのです。これは成長の途中にある子どもの細胞が成人よりも活発に活動しているためです。



ぜひこの機会に、お家でも
「喫煙と健康」について
話し合ってみてください。



百害あって一利なし！ 広がっています… 禁煙の輪！

